



# 9月プログラム予定表



	月	火	水	木	金	土
					1	2
午前	<p>お知らせ</p> <p>9日(土曜日)はデイケアを行います。</p> <p>28日(木曜日)は午前のみです。</p> <p>※プログラム内容は変更することもあります</p>				STEP☆P 「魅力度調査」 課題ワーク	
午後					振りカエル 課題ワーク	
	4	5	6	7	8	9
午前	Artのじかん 課題ワーク	Enjoy♪レク 課題ワーク	リラクゼーション 「筋弛緩法」 課題ワーク	課題ワークテラス 課題ワーク	STEP☆P 「自律訓練法」 課題ワーク	ゆるサタ☕ 「ゆるっとティータイム」 課題ワーク
午後	自分発掘! 「こんな時どーする？」 課題ワーク	コミュニケーション Study 「そろそろ③立場の違い・Ba・」 課題ワーク	学・考・表・実 「ディスカッション」 課題ワーク	リフレッシュ 課題ワーク	振りカエル 課題ワーク	課題ワーク
	11	12	13	14	15	16
午前	Artのじかん 課題ワーク	Enjoy♪レク 課題ワーク	リラクゼーション 「ヨガ」 課題ワーク	課題ワークテラス 課題ワーク	STEP☆P 「勝手に辞書作り」 課題ワーク	
午後	自分発掘! 「こころスポットライト」 課題ワーク	コミュニケーション Study 「そろそろ④立場の違い・Ad・」 課題ワーク	学・考・表・実 「上手な悩み方」 課題ワーク	リフレッシュ 課題ワーク	振りカエル 課題ワーク	
	18	19	20	21	22	23
午前		Enjoy♪レク 課題ワーク	リラクゼーション 「マットストレッチ」 課題ワーク	課題ワークテラス 課題ワーク	STEP☆P 「太極拳」 課題ワーク	
午後		コミュニケーション Study 「きく④枠組みの違い・Ba・」 課題ワーク	学・考・表・実 「グループワーク」 課題ワーク	リフレッシュ 課題ワーク	振りカエル 課題ワーク	
	25	26	27	28	29	30
午前	Artのじかん 課題ワーク	Enjoy♪レク 課題ワーク	リラクゼーション 「ヨガ」 課題ワーク	課題ワークテラス 課題ワーク	STEP☆P 「白玉だんご」 課題ワーク	
午後	自分発掘! 「魔法の一句」 課題ワーク	コミュニケーション Study 「きく④枠組みの違い・Ad・」 課題ワーク	学・考・表・実 「ディスカッション」 課題ワーク		振りカエル 課題ワーク	