

3月プログラム予定表

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
午前	 <p>お知らせ</p> <p>11日(土曜日)はデイケアを行います。 23日(木曜日)は午前だけのデイケアです。</p> <p>※プログラム内容は変更することもあります</p>		リラクゼーション 「ストレッチ」 課題ワーク	課題ワークテラス 課題ワーク	STEP☆P 「スタンドシール」 課題ワーク	
午後		学・考・表・実 「グループワーク」 課題ワーク	リフレッシュ 課題ワーク	振りカエル 課題ワーク		
	6	7	8	9	10	11
午前	Artのじかん 課題ワーク	Enjoy♪レク 課題ワーク	リラクゼーション 「ヨガ」 課題ワーク	課題ワークテラス 課題ワーク	STEP☆P 「自律訓練法」 課題ワーク	ゆるサタ☕ 「道明寺」 課題ワーク
午後	自分発掘！ 「自分の荷物」 課題ワーク	コミュニケーション Study 「応用①きかない」 課題ワーク	学・考・表・実 「グループゲーム」 課題ワーク	リフレッシュ 課題ワーク	振りカエル 課題ワーク	課題ワーク
	13	14	15	16	17	18
午前	Artのじかん 課題ワーク	Enjoy♪レク 課題ワーク	リラクゼーション 「ほっとリラックス」 課題ワーク	課題ワークテラス 課題ワーク	STEP☆P 「オリエンテーリング」 課題ワーク	
午後	自分発掘！ 「わたしの秘伝書レシビ」 課題ワーク	コミュニケーション Study 「応用②だが断る」 課題ワーク	学・考・表・実 「真実はいつも一つ！ …じゃないかも？」 課題ワーク	リフレッシュ 課題ワーク	振りカエル 課題ワーク	
	20	21	22	23	24	25
午前	Artのじかん 課題ワーク		リラクゼーション 「ヨガ」 課題ワーク	課題ワークテラス 課題ワーク	STEP☆P 「セキ子の部屋」 課題ワーク	
午後	自分発掘！ 「立場による違い」 課題ワーク		学・考・表・実 「ディスカッション」 課題ワーク		振りカエル 課題ワーク	
	27	28	29	30	31	
午前	Artのじかん 課題ワーク	Enjoy♪レク 課題ワーク	リラクゼーション 「顔ストレッチ」 課題ワーク	課題ワークテラス 課題ワーク	STEP☆P 「太極拳」 課題ワーク	
午後	自分発掘！ 「関わりと自分」 課題ワーク	コミュニケーション Study 「応用③リモート」 課題ワーク	学・考・表・実 「動画を観て考えよう」 課題ワーク	リフレッシュ 課題ワーク	振りカエル 課題ワーク	