


2月プログラム予定表

	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	
午前			リラクゼーション 「ハンドケア」 課題ワーク	課題ワークテラス 課題ワーク	STEP☆P 「おみくじトーク」 課題ワーク		
午後			学・考・表・実 「自分の強み探し」 課題ワーク	リフレッシュ 課題ワーク	振りカエル 課題ワーク		
	6	7	8	9	10	11	
午前	Artのじかん 課題ワーク	Enjoy♪レク 課題ワーク	リラクゼーション 「ヨガ」 課題ワーク	課題ワークテラス 課題ワーク	STEP☆P 「自律訓練法」 課題ワーク		
午後	自分発掘！ 「こんなヤツどーする？」 課題ワーク	コミュニケーション Study 「想像◎尊重・Ba・」 課題ワーク	学・考・表・実 「グループワーク」 課題ワーク	リフレッシュ 課題ワーク	振りカエル 課題ワーク		
	13	14	15	16	17	18	
午前	Artのじかん 課題ワーク	Enjoy♪レク 課題ワーク	リラクゼーション 「耳つぼマッサージ」 課題ワーク	課題ワークテラス 課題ワーク	STEP☆P 「栄養士さんの特別講座」 課題ワーク		
午後	自分発掘！ 「こころの町づくり」 課題ワーク	コミュニケーション Study 「想像◎尊重・Ad・」 課題ワーク	学・考・表・実 「ディスカッション」 課題ワーク	リフレッシュ 課題ワーク	振りカエル 課題ワーク		
	20	21	22	23	24	25	
午前	Artのじかん 課題ワーク	Enjoy♪レク 課題ワーク	リラクゼーション 「ヨガ」 課題ワーク		STEP☆P 「太極拳」 課題ワーク		
午後	自分発掘！ 「時と場合によるけどね…」 課題ワーク	コミュニケーション Study 「総合①ゆとり・Ba・」 課題ワーク	学・考・表・実 「出張講座：オフィス カジュアルについて」 課題ワーク		振りカエル 課題ワーク		
	27	28					
午前	Artのじかん 課題ワーク	Enjoy♪レク 課題ワーク	 <p style="text-align: center;">お知らせ</p> <p style="text-align: center;">今月の土曜日は祝日の為デイケアはお休みです</p> <p style="text-align: center;">※ プログラム内容は変更することもあります</p>				
午後	自分発掘！ 「ものリンガル」 課題ワーク	コミュニケーション Study 「総合①ゆとり・Ad・」 課題ワーク					