

1月プログラム予定表

	月	火	水	木	金	土	
	2	3	4	5	6	7	
午前			初詣 課題ワーク	課題ワークテラス 課題ワーク	STEP☆P 「凧作り」 課題ワーク		
午後			学・考・表・実 「お絵描き二人羽織」 課題ワーク	リフレッシュ 課題ワーク	振りカエル 課題ワーク		
	9	10	11	12	13	14	
午前		Enjoy♪レク 課題ワーク	リラクゼーション 「ヨガ」 課題ワーク	課題ワークテラス 課題ワーク	STEP☆P 「凧揚げ」 課題ワーク	ゆるサタ☕ 「新春スポーツ」 課題ワーク	
午後		コミュニケーション Study 「きく◎助言・Ba・」 課題ワーク	学・考・表・実 「グループワーク」 課題ワーク	リフレッシュ 課題ワーク	振りカエル 課題ワーク	課題ワーク	
	16	17	18	19	20	21	
午前	Artのじかん 課題ワーク	Enjoy♪レク 課題ワーク	リラクゼーション 「筋弛緩法」 課題ワーク	課題ワークテラス 課題ワーク	STEP☆P 「自立訓練法」 課題ワーク		
午後	自分発掘！ 「カの糧」 課題ワーク	コミュニケーション Study 「きく◎助言・Ad・」 課題ワーク	学・考・表・実 「ディスカッション」 課題ワーク	リフレッシュ 課題ワーク	振りカエル 課題ワーク		
	23	24	25	26	27	28	
午前	Artのじかん 課題ワーク	Enjoy♪レク 課題ワーク	リラクゼーション 「ヨガ」 課題ワーク	課題ワークテラス 課題ワーク	STEP☆P 「春の行事」 課題ワーク		
午後	自分発掘！ 「自分を表現？」 課題ワーク	コミュニケーション Study 「はなす◎応援・Ba・」 課題ワーク	学・考・表・実 「グループゲーム」 課題ワーク	CLOSE	振りカエル 課題ワーク		
	30	31	 <p>今年もよろしく お願いします</p>				
午前	Artのじかん 課題ワーク	Enjoy♪レク 課題ワーク	 <p>お知らせ 14日(土曜日)はデイケアを行います。 26日(木曜日)は午前だけのデイケアです。 ※プログラム内容は変更することもあります</p>				
午後	自分発掘！ 「この顔にビビッときたら」 課題ワーク	コミュニケーション Study 「はなす◎応援・Ad・」 課題ワーク					