

# 8月プログラム予定表

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
午前	Artのじかん 課題ワーク	Enjoy♪レク 課題ワーク	リラクゼーション 「筋弛緩法」 課題ワーク	課題ワークテラス 課題ワーク	STEP☆P 「自律訓練法」 課題ワーク	
午後	自分発掘！ 「こんな時どーする？」 課題ワーク	コミュニケーション Study 「決めつけ:Ba:」 課題ワーク	学・考・表・実 「働くを考える」 課題ワーク	リフレッシュ 課題ワーク	振りカエル 課題ワーク	
	8	9	10	11	12	13
午前	Artのじかん 課題ワーク	Enjoy♪レク 課題ワーク	リラクゼーション 「ヨガ」 課題ワーク		STEP☆P 「夏まつりmini」 課題ワーク	ゆるサタ☕ 「ランブシェード」 課題ワーク
午後	自分発掘！ 「ダメよ～ダメはダメ」 課題ワーク	コミュニケーション Study 「決めつけ:Ad:」 課題ワーク	学・考・表・実 「グループワーク」 課題ワーク		振りカエル 課題ワーク	課題ワーク
	15	16	17	18	19	20
午前	Artのじかん 課題ワーク	Enjoy♪レク 課題ワーク	リラクゼーション 「椅子ストレッチ」 課題ワーク	課題ワークテラス 課題ワーク	STEP☆P 「栄養士さんの特別講座」 課題ワーク	
午後	自分発掘！ 「仕事をするといい事」 課題ワーク	コミュニケーション Study 「正解志向:Ba:」 課題ワーク	学・考・表・実 「ディスカッション」 課題ワーク	リフレッシュ 課題ワーク	振りカエル 課題ワーク	
	22	23	24	25	26	27
午前	Artのじかん 課題ワーク	Enjoy♪レク 課題ワーク	リラクゼーション 「ヨガ」 課題ワーク	課題ワークテラス 課題ワーク	STEP☆P 「藍染」 課題ワーク	
午後	自分発掘！ 「作業体験」 課題ワーク	コミュニケーション Study 「正解志向:Ad:」 課題ワーク	学・考・表・実 「グループゲーム」 課題ワーク	CLOSE	振りカエル 課題ワーク	
	29	30	31	<div style="text-align: center;"> <p>お知らせ</p> <p>13日(土曜日)はデイケアを行います。 25日(木曜日)は午前だけのデイケアです。</p> <p><b>※プログラム内容は変更することもあります</b></p> </div>		
午前	Artのじかん 課題ワーク	Enjoy♪レク 課題ワーク	リラクゼーション 「ツボ」 課題ワーク			
午後	自分発掘！ 「気になる仕事を調べよう」 課題ワーク	特別企画 「避難訓練コンサート」 課題ワーク	学・考・表・実 コミュニケーションゲーム 課題ワーク			