

6月プログラム予定表



	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
午前	お知らせ 11日(土曜日)は デイケアを行います。 23日(木曜日)は 午前だけのデイケアです。		リラクゼーション 「ヨガ」 課題ワーク	課題ワークテラス 課題ワーク	STEP☆P 「魅力をおすすめ分け」 課題ワーク	
午後			学・考・表・実 「グループゲーム」 課題ワーク	リフレッシュ 課題ワーク	振りカエル 課題ワーク	
	6	7	8	9	10	11
午前	Artのじかん 課題ワーク	Enjoy♪レク 課題ワーク	リラクゼーション 「筋弛緩法」 課題ワーク	課題ワークテラス 課題ワーク	STEP☆P 「マナー&ルール」 課題ワーク	ゆるサタ☕ 「あめdeわたあめ」 課題ワーク
午後	自分発掘! 「関わり料亭」 課題ワーク	コミュニケーション Study 「話す①注意をひく・ Ba・」 課題ワーク	学・考・表・実 「真実はいつも一つ! …じゃないかも?」 課題ワーク	リフレッシュ 課題ワーク	振りカエル 課題ワーク	課題ワーク
	13	14	15	16	17	18
午前	Artのじかん 課題ワーク	Enjoy♪レク 課題ワーク	リラクゼーション 「ヨガ」 課題ワーク	課題ワークテラス 課題ワーク	STEP☆P 「栄養士さんの特別講座」 課題ワーク	
午後	自分発掘! 「関わりと自分」 課題ワーク	コミュニケーション Study 「話す①注意をひく・ Ad・」 課題ワーク	学・考・表・実 「ディスカッション」 課題ワーク	リフレッシュ 課題ワーク	振りカエル 課題ワーク	
	20	21	22	23	24	25
午前	Artのじかん 課題ワーク	Enjoy♪レク 課題ワーク	リラクゼーション 「ストレッチ」 課題ワーク	課題ワークテラス 課題ワーク	STEP☆P 「自律訓練法」 課題ワーク	
午後	自分発掘! 「解決!セカンドベスト」 課題ワーク	コミュニケーション Study 「想像①話題を選ぶ・ Ba・」 課題ワーク	学・考・表・実 「グループワーク」 課題ワーク		振りカエル 課題ワーク	
	27	28	29	30	 プログラム内容は 変更することもあります	
午前	Artのじかん 課題ワーク	Enjoy♪レク 課題ワーク	リラクゼーション 「ヨガ」 課題ワーク	課題ワークテラス 課題ワーク		
午後	自分発掘! 「自分の足元」 課題ワーク	コミュニケーション Study 「想像①話題を選ぶ・ Ad・」 課題ワーク	学・考・表・実 「働くを考える」 課題ワーク	リフレッシュ 課題ワーク		