



4月プログラム予定表



	月	火	水	木	金	土
					1	2
午前	<p>お知らせ</p> <p>9日(土曜日)はデイケアを行います。 28日(木曜日)は午前だけのデイケアです。</p> <p>※プログラム内容は変更することもあります</p>				STEP☆P 「仕事のマナー&ルール」	
午後					課題ワーク	
	4	5	6	7	8	9
午前	Artのじかん 課題ワーク	Enjoy♪レク 課題ワーク	リラクゼーション 「ツボ」 課題ワーク	課題ワークテラス 課題ワーク	STEP☆P 「自律訓練法」 課題ワーク	ゆるサタ☕ 「Wii-♪」 課題ワーク
午後	自分発掘! 「関わりと自分」 課題ワーク	コミュニケーション Study 「聴く態勢・Ba・」 課題ワーク	学・考・表・実 「ディスカッション」 課題ワーク	リフレッシュ 課題ワーク	振りカエル 課題ワーク	課題ワーク
	11	12	13	14	15	16
午前	Artのじかん 課題ワーク	Enjoy♪レク 課題ワーク	リラクゼーション 「ヨガ」 課題ワーク	課題ワークテラス 課題ワーク	STEP☆P 「栄養士さんの特別講座」 課題ワーク	
午後	自分発掘! 「自分棚おろし」 課題ワーク	コミュニケーション Study 「聴く態勢・Ad・」 課題ワーク	学・考・表・実 「ペーパータワーゲーム」 課題ワーク	リフレッシュ 課題ワーク	振りカエル 課題ワーク	
	18	19	20	21	22	23
午前	Artのじかん 課題ワーク	Enjoy♪レク 課題ワーク	リラクゼーション 「ストレッチ」 課題ワーク	課題ワークテラス 課題ワーク	STEP☆P 「動画を観て考えよう」 課題ワーク	
午後	自分発掘! 「こころのチャージ&ベイ」 課題ワーク	コミュニケーション Study 「伝える準備・Ba・」 課題ワーク	学・考・表・実 「グループワーク」 課題ワーク	リフレッシュ 課題ワーク	振りカエル 課題ワーク	
	25	26	27	28	29	30
午前	Artのじかん 課題ワーク	Enjoy♪レク 課題ワーク	リラクゼーション 「ヨガ」 課題ワーク	課題ワークテラス 課題ワーク		
午後	自分発掘! 「こんな時どーする」 課題ワーク	コミュニケーション Study 「伝える準備・Ad・」 課題ワーク	学・考・表・実 「グループゲーム」 課題ワーク	CLOSE		