

3月プログラム予定表

	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
午前		Enjoy♪レク 課題ワーク	リラクセーション 課題ワーク	社コミュニケーション 課題ワーク	STEP☆P 「みんなで課題ワーク」 課題ワーク	
午後		コミュニケーション Study 「応用③操作・Ba・」 課題ワーク	自分発掘！ 「関わりと自分」 課題ワーク	リフレッシュ 課題ワーク	振りカエル 課題ワーク	
	7	8	9	10	11	12
午前	セルフマネジメント 「求人票の見方」 ～落とし穴に気をつけよう～ 課題ワーク	Enjoy♪レク 課題ワーク	リラクセーション 課題ワーク	社コミュニケーション 課題ワーク	STEP☆P 「みんなで課題ワーク」 課題ワーク	土曜講座 「ガラス工作」 課題ワーク
午後	Artのじかん 課題ワーク	コミュニケーション Study 「応用③操作・Ad・」 課題ワーク	自分発掘！ 「十人十色」 課題ワーク	リフレッシュ 課題ワーク	振りカエル 課題ワーク	課題ワーク
	14	15	16	17	18	19
午前	セルフマネジメント 「避難訓練と準備」 課題ワーク	Enjoy♪レク 課題ワーク	リラクセーション 課題ワーク	社コミュニケーション 課題ワーク	STEP☆P 「太極拳」 課題ワーク	
午後	Artのじかん 課題ワーク	コミュニケーション Study 「シン・応用①きかザル」 課題ワーク	自分発掘！ 「ショウケースに 並ばないよに？」 課題ワーク	リフレッシュ 課題ワーク	振りカエル 課題ワーク	
	21	22	23	24	25	26
午前		Enjoy♪レク 課題ワーク	リラクセーション 課題ワーク	社コミュニケーション 課題ワーク	STEP☆P 「セキ子の部屋」 課題ワーク	
午後		コミュニケーション Study 「シン・応用②だが断る」 課題ワーク	自分発掘！ 「じぶんアプデは りんごストアで？」 課題ワーク		振りカエル 課題ワーク	
	28	29	30	31		
午前	セルフマネジメント 「清潔感」 課題ワーク	Enjoy♪レク 課題ワーク	リラクセーション 課題ワーク	社コミュニケーション 課題ワーク	 <p>お知らせ 12日(土曜日)はデイケアを行います。 24日(木曜日)は 午前だけのデイケアです。 ※プログラム内容は変更することもあります。</p>	
午後	Artのじかん 課題ワーク	コミュニケーション Study 「シン・応用③ リモートワーク」 課題ワーク	自分発掘！ 「自分の時間の使い方」 課題ワーク	リフレッシュ 課題ワーク		

