



2月プログラム予定表



	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
午前		Enjoy♪レク 課題ワーク	リラクゼーション 課題ワーク	社コミュニケーション 課題ワーク	STEP☆P 「勝手に辞書作り」 課題ワーク	
午後		コミュニケーション Study 「応用①感情・Ba・」 課題ワーク	自分発掘！ 「Myお宝さがし」 課題ワーク	リフレッシュ 課題ワーク	振りカエル 課題ワーク	
	7	8	9	10	11	12
午前	セルフマネジメント 「“働く”を考える」 課題ワーク	Enjoy♪レク 課題ワーク	リラクゼーション 課題ワーク	社コミュニケーション 課題ワーク		土曜講座 「人生?ゲーム」 課題ワーク
午後	Artのじかん 課題ワーク	コミュニケーション Study 「応用①感情・Ad・」 課題ワーク	自分発掘！ 「OO、下から分けるか？横から分けるか？」 課題ワーク	リフレッシュ 課題ワーク		課題ワーク
	14	15	16	17	18	19
午前	セルフマネジメント 「リズムと睡眠」 課題ワーク	Enjoy♪レク 課題ワーク	リラクゼーション 課題ワーク	社コミュニケーション 課題ワーク	STEP☆P 「栄養士さんの特別講座」 課題ワーク	
午後	Artのじかん 課題ワーク	コミュニケーション Study 「応用②駆引き・Ba・」 課題ワーク	自分発掘！ 「あんなこといいな できたらいいな」 課題ワーク	リフレッシュ 課題ワーク	振りカエル 課題ワーク	
	21	22	23	24	25	26
午前	セルフマネジメント 「セルフケア」 課題ワーク	Enjoy♪レク 課題ワーク		社コミュニケーション 課題ワーク	STEP☆P 「サイコロトーク」 課題ワーク	
午後	Artのじかん 課題ワーク	コミュニケーション Study 「応用②駆引き・Ad・」 課題ワーク		🗑️ CLOSE	振りカエル 課題ワーク	
	28					
午前	セルフマネジメント 「探そう楽しそうな所」 課題ワーク	 <p>お知らせ 12日(土曜日)はデイクアを行います。 24日(木曜日)は 午前だけのデイクアです。 ※プログラム内容は変更することもあります。</p> 				
午後	Artのじかん 課題ワーク					

