

12月プログラム予定表

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
午前	 <p>お知らせ 11日(土曜日)はデイクアを行います。 23日(木曜日)、30日(木曜日)は 午前みのデイクアです。 ※プログラム内容は変更することもあります。</p>		リラクセーション 課題ワーク	社コミュニケーション 課題ワーク	STEP☆P 「セキ子の部屋」 課題ワーク	
午後			自分発掘！ 「ゆがみんズ」 課題ワーク	リフレッシュ 課題ワーク	振りカエル 課題ワーク	
	6	7	8	9	10	11
午前	セルフマネジメント 「冬場の危険」 課題ワーク	Enjoy♪レク 課題ワーク	リラクセーション 課題ワーク	社コミュニケーション 課題ワーク	STEP☆P 「ココアート」 課題ワーク	土曜講座 「アロマキャンドル」 課題ワーク
午後	Artのじかん 課題ワーク	コミュニケーション Study 「応援・Ad・」 課題ワーク	自分発掘！ 「関わりと自分」 課題ワーク	リフレッシュ 課題ワーク	振りカエル 課題ワーク	課題ワーク
	13	14	15	16	17	18
午前	セルフマネジメント 「大掃除」 課題ワーク	Enjoy♪レク 課題ワーク	リラクセーション 課題ワーク	社コミュニケーション 課題ワーク	STEP☆P 「栄養士さんの特別講座」 課題ワーク	
午後	Artのじかん 課題ワーク	コミュニケーション Study 「応援・Ba・」 課題ワーク	自分発掘！ 「PDCAサイクル」 課題ワーク	リフレッシュ 課題ワーク	振りカエル 課題ワーク	
	20	21	22	23	24	25
午前	セルフマネジメント 「余暇の過ごし方」 課題ワーク	Enjoy♪レク 課題ワーク	リラクセーション 課題ワーク	社コミュニケーション 課題ワーク	STEP☆P 「リクルートトナカイ」 課題ワーク	
午後	Artのじかん 課題ワーク	コミュニケーション Study 「尊重・Ba・」 課題ワーク	自分発掘！ 「こんな時どーする？」 課題ワーク	CLOSE	振りカエル 課題ワーク	
	27	28	29	30	31	
午前	セルフマネジメント 「お金の話」 課題ワーク	Enjoy♪レク 課題ワーク	リラクセーション 課題ワーク	社コミュニケーション 課題ワーク	<p>また、来年、 おあいしましょ</p> 	
午後	Artのじかん 課題ワーク	コミュニケーション Study 「尊重・Ad・」 課題ワーク	自分発掘！ 「born know」 課題ワーク	CLOSE		