

11月プログラム予定表

	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
午前	セルフマネジメント 「冬の行事」 課題ワーク	Enjoy♪レク 課題ワーク		社コミュニケーション 課題ワーク	STEP☆P 「サイコロトーク」 課題ワーク	
午後	Artのじかん 課題ワーク	コミュニケーション Study 「テンポ・Ba・」 課題ワーク		リフレッシュ 課題ワーク	振りカエル 課題ワーク	
	8	9	10	11	12	13
午前	セルフマネジメント 「眠りとからだ」 課題ワーク	Enjoy♪レク 課題ワーク	リラクセーション 課題ワーク	社コミュニケーション 課題ワーク	STEP☆P 「沸騰ワーク10」 課題ワーク	土曜講座 「消しゴムハンコ」 課題ワーク
午後	Artのじかん 課題ワーク	コミュニケーション Study 「テンポ・Ad・」 課題ワーク	自分発掘！ 「愛をこめた花束を？」 課題ワーク	リフレッシュ 課題ワーク	振りカエル 課題ワーク	課題ワーク
	15	16	17	18	19	20
午前	セルフマネジメント 「秋から冬へ！健康講座」 課題ワーク	Enjoy♪レク 課題ワーク	リラクセーション 課題ワーク	社コミュニケーション 課題ワーク	STEP☆P クリスマスツリーの飾りつけ 課題ワーク	
午後	Artのじかん 課題ワーク	コミュニケーション Study 「助言・Ba・」 課題ワーク	自分発掘！ 「MVP～もしかしてバッチ りだったポイント～」 課題ワーク	リフレッシュ 課題ワーク	振りカエル 課題ワーク	
	22	23	24	25	26	27
午前	セルフマネジメント 「読書の秋」 ～感想文を書いてみよう～ 課題ワーク		リラクセーション 課題ワーク	社コミュニケーション 課題ワーク	STEP☆P 「太極拳」 課題ワーク	
午後	Artのじかん 課題ワーク		自分発掘！ 「それぞれの、立場」 課題ワーク		振りカエル 課題ワーク	
	29	30	 <p style="text-align: center;">お知らせ</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;">  <div style="text-align: center;"> <p>13日(土曜日)はデイケアを行います。 25日(木曜日)は午前だけのデイケアです。</p> <p>※ プログラム内容は変更することもあります。</p> </div>  </div> 			
午前	セルフマネジメント 「こんな時どーする？」 課題ワーク	Enjoy♪レク 課題ワーク				
午後	Artのじかん 課題ワーク	コミュニケーション Study 「助言・Ad・」 課題ワーク				