

9月プログラム予定表

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
午前			リラクゼーション 課題ワーク	社コミュニケーション 課題ワーク	STEP☆P 「セキ子の部屋」 課題ワーク	
午後			自分発掘！ 「こころの町づくり」 課題ワーク	リフレッシュ 課題ワーク	振りカエル 課題ワーク	
	6	7	8	9	10	11
午前	セルフマネジメント 「避難訓練と準備」 課題ワーク	Enjoy♪レク 課題ワーク	リラクゼーション 課題ワーク	社コミュニケーション 課題ワーク	STEP☆P 「自分の強み探し」 課題ワーク	土曜講座 「羊毛フェルト」 課題ワーク
午後	Artのじかん 課題ワーク	コミュニケーション Study 「粹合わせ・Ba・」 課題ワーク	自分発掘！ 「時と場合によるけどね…」 課題ワーク	リフレッシュ 課題ワーク	振りカエル 課題ワーク	課題ワーク
	13	14	15	16	17	18
午前	セルフマネジメント 「私へメッセージ～」 課題ワーク	Enjoy♪レク 課題ワーク	リラクゼーション 課題ワーク	社コミュニケーション 課題ワーク	STEP☆P 「ワードウルフ」 課題ワーク	
午後	Artのじかん 課題ワーク	コミュニケーション Study 「粹合わせ・Ad・」 課題ワーク	自分発掘！ 「わたしのかんがえた さいきょうそうび」 課題ワーク	リフレッシュ 課題ワーク	振りカエル 課題ワーク	
	20	21	22	23	24	25
午前		Enjoy♪レク 課題ワーク	リラクゼーション 課題ワーク		STEP☆P 「体育室で卓球」 課題ワーク	
午後		コミュニケーション Study 「ホメる・Ba・」 課題ワーク	自分発掘！ 「事例の仕分け」 課題ワーク		振りカエル 課題ワーク	
	27	28	29	30	<p>お知らせ</p> <p>11日(土曜日)は デイケアを行います。</p> <p>※ プログラム内容は変更することもあります。</p>	
午前	セルフマネジメント 「公共職業安定所」 課題ワーク	Enjoy♪レク 課題ワーク	リラクゼーション 課題ワーク	社コミュニケーション 課題ワーク		
午後	Artのじかん 課題ワーク	コミュニケーション Study 「ホメる・Ad・」 課題ワーク	自分発掘！ 「関わりと自分」 課題ワーク	リフレッシュ 課題ワーク		