医療法人社団 明和会
こころのクリニック八王子

ワークステップデイケアのご案内

こころのお悩みをお持ちで、お仕事に就きたいという方のためのデイケアです。

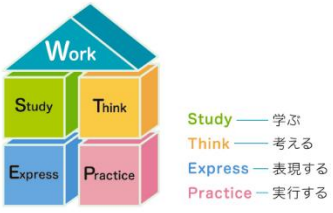
＊対象年齢は18歳以上の方とさせていただきます。

たとえば、こんなお悩みがある方はご相談ください。

- 働きたいけど前と同じ思いはしたくないな…。
- 自分の傾向に合わせて働くってどういうこと…？
- 仕事に就くための準備ってどうしたらいいの…？
- ほかの人と同じようにやりたいのに…。
- 受診しながらわたしも働けるかな…？

ワークステップデイケアは、自らを学び、できることを考え、メンバー間で表現し、生活の中で実行していく、あなたの取り組みを支援します。

医師・看護師・作業療法士・臨床心理士／公認心理師・精神保健福祉士など、各専門職によるプログラムや課題作業を通し、知識や経験の獲得、こころとからだの体力づくりに取り組みます。



週間プログラムの一例

	月	火	水	木	金	土
AM	Ａｒｔの じかん	Enjoy♪レク	リラクセーション	課題ワーク テラス	ＳＴＥＰ☆Ｐ	ゆるサタ
PM	自分発掘！	コミュニケーション Ｓｔｕｄｙ	学・考・ 表・実	リフレッシュ	振りカエル	課題ワーク

※所定のプログラムに参加するだけではなく、各々で課題作業に取り組む時間もございます

ご利用について

- 当院以外の医療機関に通院されていても、
  通院先はそのままでご利用いただけます。（主治医の許可が必要です）
- 各種就労（就学）支援サービス事業と併用して
  ご利用が可能です。
- 随時見学を受け付けております。
  ご希望がございましたらお問い合わせください。

ご利用までの流れ

お問い合わせ → 見学（利用について主治医にご相談ください。） → 体験（デイケアの様子を知りましょう。） → 受診・面談（当院医師の診察でデイケア参加を判定します。＜他院が主治医の場合＞主治医の紹介状（診療情報提供書）をご用意いただき、当院初診をご予約ください。） → デイケア利用開始

自立支援医療（精神通院）ご利用時の自己負担額

	デイケア（１日利用・昼食付）	ショートケア（半日利用）
初参加から１年未満	830円	430円
通所１年超	780円	410円

ご利用の健康保険や診療報酬制度等により金額が異なる場合があります。ご了承ください。

詳細はお気軽にお問い合わせください。

医療法人社団 明和会
こころのクリニック八王子
☎ 042-649-8221

「ワークステップデイケアについて」とお伝えいただけるとスムーズです。