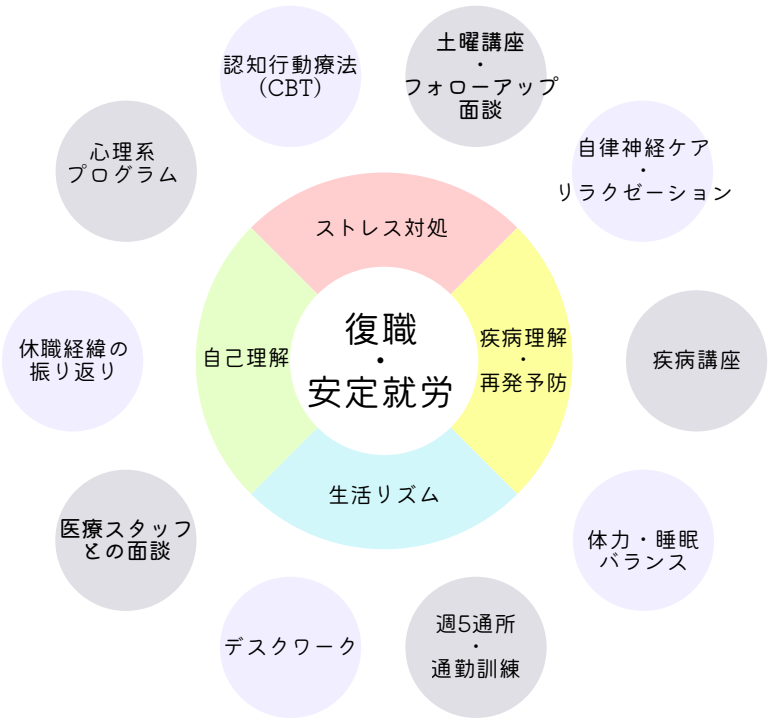
医療法人社団 明和会
こころのクリニック八王子

リワークのご案内

メンタル不調などでお仕事を休職されている方が
「働く力」を取り戻し、スムーズに職場復帰するためのデイケアです

医療リワークでできること



復職や安定した就労のためには、病気や自分について理解し、症状への対処法や自分との付き合い方を身に着けることが非常に重要です。
当院では医療的な観点に基き、多数のプログラムをご用意しています。

医師、看護師、作業療法士、精神保健福祉士、公認心理師など、国家資格を持つスタッフがチームで支援いたします。主治医・職場との連携、復職後のフォローアップなど、個別性を重視したきめこまやかなサポートを大切にしています。

週間プログラムの一例

	月	火	水	木	金	土
9:30～12:30	朝の会 ・ 課題ワーク	アサーティブ コミュニケーション	健康講座	セルフ モニタリング	メンタル 不調講座	土曜講座
		課題ワーク	課題ワーク	課題ワーク	課題ワーク	
12:30～15:30	表現アート プログラム	CBT	リラックス タイム	コミュニケーション グループ	ウォーキング	
	課題ワーク	課題ワーク	課題ワーク	課題ワーク	課題ワーク	

復職までのイメージ

前期　週2,3回、予定した日に体調を整えて通所でき、徐々にプログラムに参加する
集中と休息のバランスが取れている状態を見つけることができる

中期　プログラム参加や作業活動を通して、自己理解、休職の振り返りに取り組む

後期　週5日通所を継続し、再発予防の取り組みや対処を検討する

復職準備期　対処を実践しながら職場業務を想定した課題に取り組む
復職後の働き方や症状管理についての見直し・確認を行う

職場復帰　フォローアップを利用しながら健康的に働くことを継続する

ご利用までの流れ

ご利用には主治医の許可が必要となります。利用したい旨をご相談ください。
当院以外の医療機関に通院されている方でも、通院先を変えずにご利用いただけます。

当院通院中の方
主治医に
ご相談ください

他院通院中の方
お電話／メールで
お問い合わせください

→ 見学 → 体験 → 主治医の診療情報提供書（紹介状）用意 ＋ 当院初診予約 → 参加可能判定（診察） → 利用開始

保険自己負担等

自立支援医療（精神通院）受給者証ご利用時の自己負担額（1割負担）

初参加から1年以内	1日参加　830円	半日参加　430円
1年以上	1日参加　780円	半日参加　410円

※自立支援医療受給者証…精神科医療機関への継続的な通院の際、自己負担額を軽減する制度です。
所得・疾患によって1ヶ月ごとの自己負担上限額（0～20,000円）が定められます。
※1日参加をご利用の方は昼食のサービスがあります。当日9時までにキャンセルのご連絡がない場合は500円（自費）のキャンセル代が発生いたします。

見学・体験 随時受付中
お気軽にご相談ください

TEL　042-649-8221
Mail　kokokuri802@nishihachi-hp.jp

医療法人社団 明和会
こころのクリニック八王子

リワークについて
詳しくはこちら