

3月プログラム予定表

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
午前	Artのじかん 課題ワーク	Enjoy ♪レク 課題ワーク	リラクゼーション 「ツボ」 課題ワーク	課題ワークテラス 課題ワーク	メンタル不調講座 合同 「発達障害①」 課題ワーク	
午後	健康講座 合同 「睡眠①」 課題ワーク	コミュニケーション 「合意形成①」 課題ワーク	学・考・表・実 「グループゲーム」 課題ワーク	リフレッシュ 「ウォーキング/他」 課題ワーク	かえる🐱 課題ワーク	
	9	10	11	12	13	14
午前	ヨガ 課題ワーク	Enjoy ♪レク 課題ワーク	リラクスタイム 合同 「自律訓練法」 課題ワーク	課題ワークテラス 課題ワーク	メンタル不調講座 合同 「発達障害②」 課題ワーク	
午後	健康講座 合同 「睡眠②」 課題ワーク	コミュニケーション 「合意形成②」 課題ワーク	学・考・表・実 「バリューカード」 課題ワーク	リフレッシュ 「ウォーキング/他」 課題ワーク	かえる🐱 課題ワーク	
	16	17	18	19	20	21
午前	Artのじかん 課題ワーク	Enjoy ♪レク 課題ワーク	リラクゼーション 「ストレッチ」 課題ワーク	課題ワークテラス 課題ワーク		
午後	健康講座 合同 「ドライアイ、眼精疲労」 課題ワーク	コミュニケーション 「合意形成③」 課題ワーク	学・考・表・実 「動画を観て考えよう」 課題ワーク	リフレッシュ 「ウォーキング/他」 課題ワーク		
	23	24	25	26	27	28
午前	ヨガ 課題ワーク	Enjoy ♪レク 課題ワーク	リラクゼーション 「ボールでゆるめる」 課題ワーク	課題ワークテラス 課題ワーク	STEP☆P 「自律訓練法」 課題ワーク	ゆるサタ ☕ 「花見ウォーキング？」 課題ワーク
午後	健康講座 合同 「体力測定」 課題ワーク	コミュニケーション 「応用」 課題ワーク	学・考・表・実 「言語活動」 ～まとめる～ 課題ワーク	リフレッシュ 「ウォーキング/他」 課題ワーク	かえる🐱 課題ワーク	課題ワーク
	30	31	 <p>お知らせ 28日(土曜日)はデイケアを行います。 ※プログラム内容は変更することもあります</p>			
午前	Artのじかん 課題ワーク	Enjoy ♪レク 課題ワーク				

