

# 1月プログラム予定表



	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
午前	<div style="border: 2px dashed black; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;">お知らせ</p> <p style="text-align: center;">11日(土曜日)はデイケアを行います。</p> <p style="text-align: center;">※プログラム内容は変更することもあります</p> </div>					
午後						
	6	7	8	9	10	11
午前	Artのじかん 課題ワーク	Enjoy♪レク 課題ワーク	リラクゼーション 「自力整体」 課題ワーク	課題ワークテラス 課題ワーク	STEP☆P 「レザークラフト」 課題ワーク	ゆるサタ☕ 「レザークラフト」 課題ワーク
午後	新年プログラム 「書き初め」 課題ワーク	コミュニケーション Study 「はなす@応援・Ad・」 課題ワーク	学・考・表・実 「グループ活動」 課題ワーク	リフレッシュ 「ウォーキング/他」 課題ワーク	振りカエル🐸 課題ワーク	課題ワーク
	13	14	15	16	17	18
午前		Enjoy♪レク 課題ワーク	リラクゼーション 「ヨガ」 課題ワーク	課題ワークテラス 課題ワーク	STEP☆P 「自律訓練法」 課題ワーク	
午後		コミュニケーション Study 「そうそう@尊重・Ba・」 課題ワーク	学・考・表・実 「グループ活動」 課題ワーク	リフレッシュ 「ウォーキング/他」 課題ワーク	振りカエル🐸 課題ワーク	
	20	21	22	23	24	25
午前	Artのじかん 課題ワーク	Enjoy♪レク 課題ワーク	リラクゼーション 「目っちゃリラックス」 課題ワーク	課題ワークテラス 課題ワーク	STEP☆P 「報連相について考えよう」 課題ワーク	
午後	自分発掘！ 「関わりと自分」 課題ワーク	コミュニケーション Study 「そうそう@尊重・Ad・」 課題ワーク	学・考・表・実 「グループ活動」 課題ワーク	リフレッシュ 「ウォーキング/他」 課題ワーク	振りカエル🐸 課題ワーク	
	27	28	29	30	31	
午前	Artのじかん 課題ワーク	Enjoy♪レク 課題ワーク	リラクゼーション 「ヨガ」 課題ワーク	コモンチャレンジ 課題ワーク	STEP☆P 「春の行事」 課題ワーク	
午後	自分発掘！ 「じぶん@大すかい」 課題ワーク	コミュニケーション Study 「総合@ゆとり」 課題ワーク	学・考・表・実 「言語活動」 ～まとめる～ 課題ワーク	リフレッシュ 「ウォーキング/他」 課題ワーク	振りカエル🐸 課題ワーク	