



11月プログラム予定表



	月	火	水	木	金	土
					1	2
午前					STEP☆P 「自律訓練法」 課題ワーク	
午後					振りカエル🐸 課題ワーク	
	4	5	6	7	8	9
午前		Enjoy♪レク 課題ワーク	リラクセーション 「ヨガ」 課題ワーク	課題ワークテラス 課題ワーク	STEP☆P 「栄養講座」 課題ワーク	ゆるサタ☕ 「Tabletop games」 課題ワーク
午後		コミュニケーション Study 「きく👂聞き掛け・Ad・」 課題ワーク	学・考・表・実 「グループ活動」 課題ワーク	リフレッシュ 「ウォーキング/他」 課題ワーク	振りカエル🐸 課題ワーク	課題ワーク
	11	12	13	14	15	16
午前	Artのじかん 課題ワーク	Enjoy♪レク 課題ワーク	リラクセーション 「椅子ストレッチ」 課題ワーク	課題ワークテラス 課題ワーク	STEP☆P 「街なかオリエンテー リング」 課題ワーク	
午後	自分発掘！ 「DJじぶんMix」 課題ワーク	コミュニケーション Study 「はなす👄謙遜・Ba・」 課題ワーク	学・考・表・実 「グループ活動」 課題ワーク	リフレッシュ 「ウォーキング/他」 課題ワーク	振りカエル🐸 課題ワーク	
	18	19	20	21	22	23
午前	Artのじかん 課題ワーク	Enjoy♪レク 課題ワーク	リラクセーション 「ヨガ」 課題ワーク	課題ワークテラス 課題ワーク	STEP☆P 「調べる・伝える」 課題ワーク	
午後	自分発掘！ 「時と場合によるけどね…」 課題ワーク	コミュニケーション Study 「はなす👄謙遜・Ad・」 課題ワーク	学・考・表・実 「言語活動」 ～まとめる～ 課題ワーク	リフレッシュ 「ウォーキング/他」 課題ワーク	振りカエル🐸 課題ワーク	
	25	26	27	28	29	30
午前	Artのじかん 課題ワーク	Enjoy♪レク 課題ワーク	リラクセーション 「ツボストレッチ」 課題ワーク	コモンチャレンジ 課題ワーク	STEP☆P 「感染予防」 課題ワーク	
午後	自分発掘！ 「マイペース」 課題ワーク	コミュニケーション Study 「そうそう👂テンポ・Ba・」 課題ワーク	学・考・表・実 「グループ活動」 課題ワーク	リフレッシュ 「ウォーキング/他」 課題ワーク	振りカエル🐸 課題ワーク	