



# 6月プログラム予定表



	月	火	水	木	金	土
						1
午前	<div style="border: 2px dashed gray; padding: 10px; display: inline-block;"> <p style="text-align: center;">お知らせ</p> <p style="text-align: center;">8日(土曜日)はデイケアを行います。</p> <p>※プログラム内容は変更することもあります</p> </div> 					
午後						
	3	4	5	6	7	8
午前	Artのじかん 課題ワーク	Enjoy♪レク 課題ワーク	リラクセーション 「ヨガ」 課題ワーク	課題ワークテラス 課題ワーク	STEP☆P 「自律訓練法」 課題ワーク	ゆるサタ☕ 「はぁ？」 課題ワーク
午後	自分発掘! 「こんな時どうする？」 課題ワーク	コミュニケーション Study 「はなす①注意をひく・Ad・」 課題ワーク	学・考・表・実 「動画を見て考えよう」 課題ワーク	リフレッシュ 課題ワーク	振りカエル 課題ワーク	課題ワーク
	10	11	12	13	14	15
午前	Artのじかん 課題ワーク	Enjoy♪レク 課題ワーク	リラクセーション 「マットストレッチ」 課題ワーク	課題ワークテラス 課題ワーク	STEP☆P 「健康講座」 ～生活習慣病②食事について～ 課題ワーク	
午後	自分発掘! 「ポチモピアノが弾けたなら」 課題ワーク	コミュニケーション Study 「そろそろ①話題選び・Ba・」 課題ワーク	学・考・表・実 「コミュニケーションゲーム」 課題ワーク	リフレッシュ 課題ワーク	振りカエル 課題ワーク	
	17	18	19	20	21	22
午前	Artのじかん 課題ワーク	Enjoy♪レク 課題ワーク	リラクセーション 「ヨガ」 課題ワーク	課題ワークテラス 課題ワーク	STEP☆P 「調べる・伝える」 課題ワーク	
午後	自分発掘! 「仕事の中の仕事」 課題ワーク	コミュニケーション Study 「そろそろ①話題選び・Ad・」 課題ワーク	学・考・表・実 「言語活動」 ～まとめる～ 課題ワーク	リフレッシュ 課題ワーク	振りカエル 課題ワーク	
	24	25	26	27	28	29
午前	Artのじかん 課題ワーク	Enjoy♪レク 課題ワーク	リラクセーション 「目っちゃリラックス？」 課題ワーク	コモンチャレンジ 課題ワーク	STEP☆P 「健康講座」 ～生活習慣病③運動について～ 課題ワーク	
午後	自分発掘! 「しわけちゃんおぢさん」 課題ワーク	コミュニケーション Study 「きく②思い込み・Ba・」 課題ワーク	学・考・表・実 「どれにしようかな？」 課題ワーク	リフレッシュ 課題ワーク	振りカエル 課題ワーク	