

4月プログラム予定表

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
午前	Artのじかん 課題ワーク	Enjoy♪レク 課題ワーク	リラクセーション 「姿勢対策ストレッチ」 課題ワーク	課題ワークテラス 課題ワーク	STEP☆P 「まとめる・伝える」 課題ワーク	
午後	自分発掘！ 「はいっ！ハッピー♪」 課題ワーク	コミュニケーション Study 「聴く姿勢・Ba・」 課題ワーク	学・考・表・実 「動画を見て考えよう」 課題ワーク	リフレッシュ 課題ワーク	振りカエル 課題ワーク	
	8	9	10	11	12	13
午前	Artのじかん 課題ワーク	Enjoy♪レク 課題ワーク	リラクセーション 「ヨガ」 課題ワーク	課題ワークテラス 課題ワーク	STEP☆P 「自律訓練法」 課題ワーク	ゆるサタ☕ 「サンキャッチャー」 課題ワーク
午後	自分発掘！ 「こうなる？」 課題ワーク	コミュニケーション Study 「聴く姿勢・Ad・」 課題ワーク	学・考・表・実 「ディスカッション」 課題ワーク	リフレッシュ 課題ワーク	振りカエル 課題ワーク	課題ワーク
	15	16	17	18	19	20
午前	Artのじかん 課題ワーク	Enjoy♪レク 課題ワーク	リラクセーション 「眠声」 課題ワーク	課題ワークテラス 課題ワーク	STEP☆P 「夏の行事」 課題ワーク	
午後	自分発掘！ 「類友だれだ」 課題ワーク	コミュニケーション Study 「伝える準備・Ba・」 課題ワーク	学・考・表・実 「グループワーク」 課題ワーク	リフレッシュ 課題ワーク	振りカエル 課題ワーク	
	22	23	24	25	26	27
午前	Artのじかん 課題ワーク	Enjoy♪レク 課題ワーク	リラクセーション 「ヨガ」 課題ワーク	コモンチャレンジ 課題ワーク	STEP☆P 「特別講座」 課題ワーク	
午後	自分発掘！ 「ストレスとは？」 課題ワーク	コミュニケーション Study 「伝える準備・Ad・」 課題ワーク	学・考・表・実 「栄養講座（2Fにて合同）」 課題ワーク	リフレッシュ 課題ワーク	振りカエル 課題ワーク	
	29	30	<div style="border: 2px dashed gray; padding: 10px; text-align: center;"> <p>お知らせ</p> <p>13日(土曜日)はデイケアを行います。</p> <p>※プログラム内容は変更することもあります</p>  </div>			
午前		Enjoy♪レク 課題ワーク				