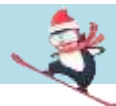


2月プログラム予定表



	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
午前	<p style="text-align: center;">お知らせ</p> <p style="text-align: center;">10日(土曜日)はデイケアがあります。 今月から第4木曜日午後もデイケアを行います。</p> <p style="text-align: center;">※プログラム内容は変更することもあります</p>			課題ワークテラス	STEP☆P 「自律訓練法」	
午後				課題ワーク	課題ワーク	リフレッシュ
	5	6	7	8	9	10
午前	Artのじかん 課題ワーク	Enjoy♪レク 課題ワーク	リラクセーション 「ヨガ」 課題ワーク	課題ワークテラス 課題ワーク	STEP☆P 「サイコロトーク」 課題ワーク	ゆるサタ 「ゆるっとゲーム」 課題ワーク
午後	自分発掘! 「こんな時どうする？」 課題ワーク	コミュニケーション Study 総合①ゆとり-Ad- 課題ワーク	学・考・表・実 「コンセンサスゲーム」 課題ワーク	リフレッシュ 課題ワーク	振りカエル 課題ワーク	課題ワーク
	12	13	14	15	16	17
午前		Enjoy♪レク 課題ワーク	リラクセーション 「ツボストレッチ」 課題ワーク	課題ワークテラス 課題ワーク	STEP☆P 「栄養講座」 課題ワーク	
午後		コミュニケーション Study 総合②他者-Ba- 課題ワーク	学・考・表・実 「グループワーク」 課題ワーク	リフレッシュ 課題ワーク	振りカエル 課題ワーク	
	19	20	21	22	23	24
午前	Artのじかん 課題ワーク	Enjoy♪レク 課題ワーク	リラクセーション 「ヨガ」 課題ワーク	課題ワークテラス 課題ワーク		
午後	自分発掘! 「君たちはどう語るか」 課題ワーク	コミュニケーション Study 総合②他者-Ad- 課題ワーク	学・考・表・実 「ディスカッション」 課題ワーク	リフレッシュ 課題ワーク		
	26	27	28	29		
午前	Artのじかん 課題ワーク	Enjoy♪レク 課題ワーク	リラクセーション 「顔ストレッチ」 課題ワーク	課題ワークテラス 課題ワーク		
午後	自分発掘! 「自分棚卸」 課題ワーク	コミュニケーション Study 応用①感情 課題ワーク	学・考・表・実 「動画を観て考えよう」 課題ワーク	リフレッシュ 課題ワーク		