自立訓練施設　川口ハイツ

ニュースレター　９月号

セミの鳴き声の代わりに鈴虫の鳴き声が聞こえる時期になりましたが、いかがお過ごしでしょうか。
９月も川口ハイツでは、体調管理に気をつけながら元気にプログラムを行っていきたいと思っております。

【９月のプログラム　カレンダー】　自立訓練（生活訓練）

日	月	火	水	木	金	土
					1 手工芸 折り紙	2
3	4 野外活動 手工芸	5 調理実習 折り紙	6 生活クラブ お茶会	7 調理実習 絵手紙	8 手工芸 ゲーム	9
10	11 手工芸 野外活動	12 調理実習 折り紙	13 生活クラブ 手工芸	14 調理実習 園芸	15 折り紙 手工芸	16
17	18 手工芸	19 調理実習 園芸	20 生活クラブ 茶道	21 外出 外出	22 調理実習 園芸	23 調理実習
24	25 手工芸 野外活動	26 調理実習 スポーツ	27 生活クラブ 園芸	28 調理実習 園芸	29 手工芸 カラオケ	30

2023年８月のレクリエーションのご紹介

「生活クラブ」

以前、大量のトイレットペーパーをトイレに流され、トイレの修理を必要としたり、異常に濃いインスタントコーヒーを入れて体調を崩す人がいたりしたので定期的に「適量」とはなにかを学習する場を設けています、写真はインスタントコーヒーですが普段は適当に入れてしまうコーヒーも適量のお湯に適量のコーヒーを入れて飲む味を皆に知ってもらっています。

「お好み焼き」

ハイツで皆さんとお好み焼きを作りました、各々自分のものは自分で焼いてもらいましたが人によってはひっくり返すときに鉄板の外に出してしまう方もいて、形が歪になってしまう人もいました。写真は完成したお好み焼きの比較です、方やお祭りの夜店のようなソースのかけ方でもう片方はどこかのお店で出されるようなかけ方ですね。

「手工芸」

手工芸で日の丸の座布団を作っている方がいたので、写真に撮らせて頂きました。集中しやすい作業のためか最近ハイツの手工芸でメインに作られる工芸品となっています。完成品は作った本人が自分の部屋で使うことが多いようです。

BBQ

夕焼け小焼けの里で BBQ を行いました、当日はよく晴れていましたが BBQ 場は屋根もあり比較的涼しい環境でした。ハイツでは火付けをするとき着火剤、火種の木材、木炭の順に組んでから火をつけます①はその後木炭まで火がついてから全体にばらしたものです。そして②のように網をかぶせてから食材を焼いていきます。③は食事をしつつ皆で食材を焼いてる写真です、お肉は今回目玉のスペアリブです。そして④は BBQ に行きそびれた方のふて寝写真です

①

②

③

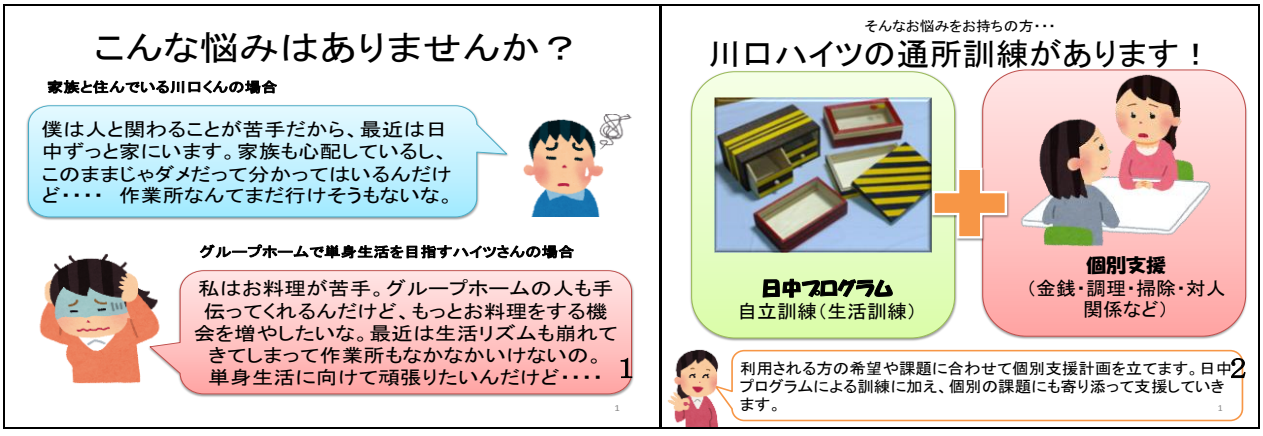
④

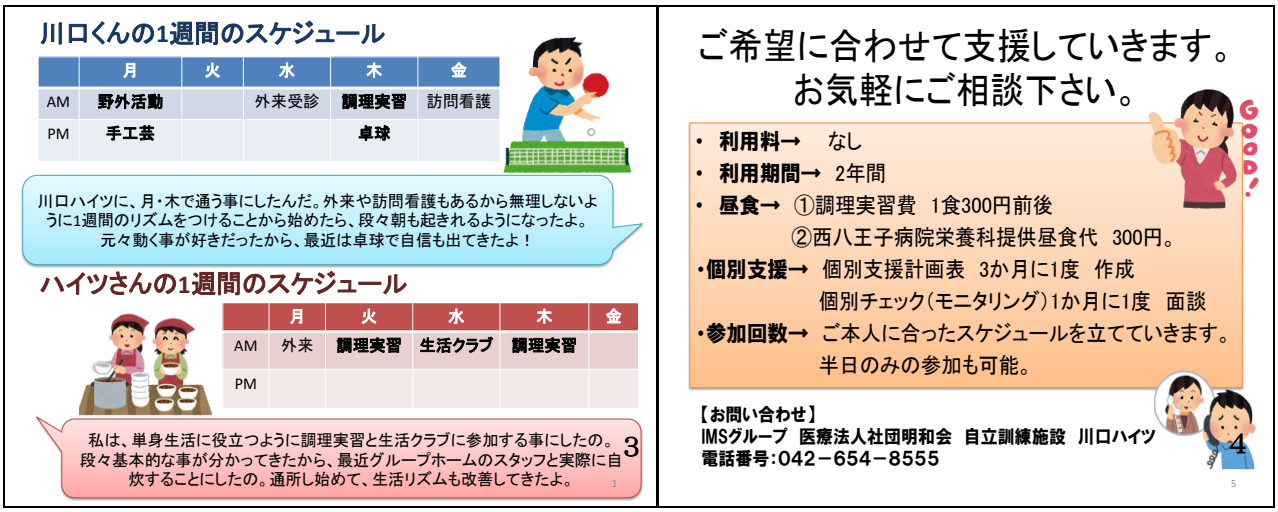
【入所者状況、空室状況】９月１日時点

	男性	女性	計
入所状況	７名	５名	12 名
空室状況	1(修繕)室	１室	２室

見学・体験利用は随時募集中です。体験利用をして頂きながら、空室出来次第のご案内となります。スタッフ、ご家族のみの見学も可能です。お気軽にご連絡下さい。生活訓練（通所の訓練）のみの利用も可能です。プログラムや個別支援を通して、自立の支援を行います。

【自立訓練について】川口ハイツでは、自立訓練を行っています！お気軽にお問合せ下さい。





体験利用について詳しくお知りになりたい方は、川口ハイツまでお問い合わせください。TEL０４２−６５４−８５５