

# 自立訓練施設 川口ハイツ



# ニュースレダー 6月号

梅雨入りがきになる季節になりました。いかがお過ごしでしょうか。

6月も川口ハイツでは、体調管理に気をつけながら元気にプログラムを行っていきたいと思っております。

【6月のプログラム カレンダー】 自立訓練(生活訓練)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				調理実習	手工芸	
				運動	ゲーム	
4	5	6	7	8	9	10
	手工芸	調理実習	生活クラブ	調理実習	手工芸	
	野外活動	園芸	折り紙	運動	生活クラブ	
11	12	13	14	15	16	17
	手工芸	調理実習	生活クラブ	調理実習	手工芸	
	野外活動	スポーツ	茶道	運動	折り紙	
18	19	20	21	22	23	24
	手工芸	調理実習	手工芸	買い物	手工芸	
	野外活動	園芸	ゲーム		絵手紙	
25	26	27	28	29	30	
	手工芸	調理実習	生活クラブ	調理実習	手工芸	
	野外活動	園芸	ペン字	運動	カラオケ	

#### 2023年5月のレクリエーションのご紹介

#### [BBQ]

ハイツで BBQ をしました、今回は網焼きなので最初に皆で肉と野菜に串を通し各自で 串焼きをしました。上手く焼かないとコゲたり、半生だったり、串が燃えてしまったりと 皆さん自分の串に集中されていました。焼きそばができなかったのが少し残念でした。



#### 「生活クラブ」

ハイツでは月初めにエアコンのフィルターや掃除機のメンテナンスを入居者が自分たちで行います。今回は退所者の部屋のベットのマットレスや木枠の掃除をしました。写真はマットレスを日干ししてる写真です。マットレスは特に重量があるため頻繁には難しいですが機会があれば手入れをしたいですね。



#### 「朝顔」

去年植えた朝顔の種が芽を出し始めました、去年植えた朝顔は小さい花で薄い青と濃い青の2種類の花のコントラストが楽しめました。いくつかはプランターに移して別の場所で育てています、今年も大きく成長すれば良いのですが。



### 闌芸

夏も近づき、ハイツでは畑周辺の大整備を全員で行いました。まずは畑で影を作っている大きな木をいく つか伐採しました、左の写真は伐採してできた切り株の写真です。また切り出した木は細かく分解し小さい ものは燃料に、大きいものは(2番目の写真)石が転がって畑に入らないように積み上げ、石止めにしていま す。また雑草の抑制と動物が畑を荒らさないようするため周辺の草刈りをしました、積みあがった草は 1m 以上になりました(2 番目の写真)、写真からは分かりにくいかもしれません、また今年は花壇の端にカボチ ャを植えました









#### 【入所者状況、空室状況】6月1日時点

	男性	女性	計
入所 状況	7名	4名	11名
空室 状況	1室	2室	3室

<u>見学・体験利用は随時募集中です。</u>体験利用をして頂き ながら、空室出来次第のご案内となります。スタッフ、 ご家族のみの見学も可能です。お気軽にご連絡下さい。 生活訓練(通所の訓練)のみの利用も可能です。プログ ラムや個別支援を通して、自立の支援を行います。

#### 【自立訓練について】川ロハイツでは、自立訓練を行っています!お気軽にお問合せ下さい。

### こんな悩みはありませんか?

家族と住んでいる川口くんの場合

僕は人と関わることが苦手だから、最近は日 中ずっと家にいます。家族も心配しているし、このままじゃダメだって分かってはいるんだけ ど・・・・作業所なんてまだ行けそうもないな。







#### グループホームで単身生活を目指すハイツさんの場合

私はお料理が苦手。グループホームの人も手 伝ってくれるんだけど、もっとお料理をする機 会を増やしたいな。最近は生活リズムも崩れてきてしまって作業所もなかなかいけないの。 単身生活に向けて頑張りたいんだけど・・・・

#### そんなお悩みをお持ちの方・・・ 川口ハイツの通所訓練があります!



自立訓練(生活訓練)



個別支援 (金銭・調理・掃除・対人 関係など)

利用される方の希望や課題に合わせて個別支援計画を立てます。日中2 プログラムによる訓練に加え、個別の課題にも寄り添って支援していき

#### 川口くんの1週間のスケジュール

水 木 月 金 野外活動 外来受診 調理実習 訪問看護 AM 手工芸 卓球



川口ハイツに、月・木で通う事にしたんだ。外来や訪問看護もあるから無理しないように1週間のリズムをつけることから始めたら、段々朝も起きれるようになったよ。 元々動く事が好きだったから、最近は卓球で自信も出てきたよ!

#### ハイツさんの1週間のスケジュール



私は、単身生活に役立つように調理実習と生活クラブに参加する事にしたの。 3 段々基本的な事が分かってきたから、最近グループホームのスタッフと実際に自 炊することにしたの。通所し始めて、生活リズムも改善してきたよ。

## ご希望に合わせて支援していきます。 お気軽にご相談下さい。

- 利用料→ なし
- 利用期間→ 2年間
- 昼食→ ①調理実習費 1食300円前後 ②西八王子病院栄養科提供昼食代 300円。
- 個別支援→ 個別支援計画表 3か月に1度 作成 個別チェック(モニタリング)1か月に1度 面談
- ·参加回数→ ご本人に合ったスケジュールを立てていきます。 半日のみの参加も可能。

【お問い合わせ】

IMSグループ 医療法人社団明和会 自立訓練施設 川口ハイ 電話番号:042-654-8555

