



自立訓練施設 川口ハイツ

ニュースレター 3月号



吹く風や木々の枝先に春の訪れを見つけられる季節になりました、いかがお過ごしでしょうか。
3月も川口ハイツでは、体調管理に気をつけながら元気にプログラムを行っていきたいと思っています。

【3月のプログラム カレンダー】 自立訓練（生活訓練）

日	月	火	水	木	金	土
			1 生活クラブ ゲーム	2 調理実習 運動	3 手工芸 折り紙	4
5	6 手工芸 野外活動	7 調理実習 園芸	8 生活クラブ ペン字	9 調理実習 園芸	10 手工芸 絵手紙	11
12	13 手工芸 野外活動	14 調理実習 スポーツ	15 手工芸 茶道	16 調理実習 運動	17 手工芸 園芸	18
19	20 手工芸 野外活動	21 お好み焼き ゲーム	22 外出 外出	23 調理実習 運動	24 手工芸 折り紙	25
26	27 手工芸 野外活動	28 調理実習 園芸	29 生活クラブ 手工芸	30 調理実習 散歩	31 手工芸 カラオケ	

● 2023年2月分プログラムのご紹介

「豆まき」

川口ハイツの皆さんと豆まきをしました。外から鬼役の人を招き、豆を投げます。
豆は、「穀物には生命力と魔除けの呪力が備わっている」という信仰があり、魔目（まめ）とも呼ばれ鬼に豆をぶつけることにより邪気を追い払うという意味合いがあるそうです。ちなみに節分には「季節を分ける」という意味合いがあります。



「調理実習」

皆さんと焼きそばを作りました。今回は目玉焼きをのせておしゃれな感じにしました。
手軽に見えてわずかな加減で焦げてしまうため、慣れないうちはソースや麺を焦がさずに作るの難しい料理です。今回も焦がしてしまった部分があり、見栄えが悪くなってしまった方もいました。



春に向けた植え付け準備

冬は大根が豊作でしたが、今度は春と夏に向けた野菜の植え付け計画を立てなければいけません。ハイツで作る野菜の中ではジャガイモの収穫が一番人気なので、左の写真のように今年もジャガイモを植える予定です、ただ最近タヌキやハクビシンを見かけるという周辺の人の話があるため、右の写真のように古くなった空き缶を使った鳴子を新しく付け替える事にしました。真ん中はそれぞれ今ハイツで育てている玉ねぎとブロッコリーです、両方植え付けが遅かったため遅れた収穫となりそうです



【入所者状況、空室状況】3月1日時点

	男性	女性	計
入所状況	8名	4名	12名
空室	0室	2室	2室

見学・体験利用は随時募集中です。体験利用をして頂きながら、空室出来次第のご案内となります。スタッフ、ご家族のみの見学も可能です。お気軽にご連絡下さい。
生活訓練（通所の訓練）のみの利用も可能です。プログラムや個別支援を通して、自立の支援を行います。

【自立訓練について】川口ハイツでは、自立訓練を行っています！お気軽にお問合せ下さい。

こんな悩みはありませんか？

家族と住んでいる川口くんの場合

僕は人と関わるのが苦手だから、最近は日中ずっと家にいます。家族も心配しているし、このままじゃダメだって分かってはいるんだけど……作業所なんてまだ行けそうもないな。



グループホームで単身生活を目指すハイツさんの場合



私はお料理が苦手。グループホームの人も手伝ってくれるんだけど、もっとお料理をする機会を増やしたいな。最近は生活リズムも崩れてきてしまって作業所もなかなかいけないの。単身生活に向けて頑張りたいんだけど……

1

そんなお悩みをお持ちの方……

川口ハイツの通所訓練があります！



日中プログラム
自立訓練（生活訓練）



個別支援
(金銭・調理・掃除・対人関係など)



利用される方の希望や課題に合わせて個別支援計画を立てます。日中プログラムによる訓練に加え、個別の課題にも寄り添って支援していきます。

2

川口くんの1週間のスケジュール

	月	火	水	木	金
AM	野外活動		外来受診	調理実習	訪問看護
PM	手工芸			卓球	



川口ハイツに、月・木で通う事にしたんだ。外来や訪問看護もあるから無理しないように1週間のリズムをつけることから始めたら、段々朝も起きるようになったよ。元々動く事が好きだったから、最近は卓球で自信も出てきたよ！

ハイツさんの1週間のスケジュール

	月	火	水	木	金
AM	外来	調理実習	生活クラブ	調理実習	
PM					



私は、単身生活に役立つように調理実習と生活クラブに参加する事にしたの。段々基本的な事が分かってきたから、最近グループホームのスタッフと実際に自炊することにしたの。通所し始めて、生活リズムも改善してきたよ。

3

ご希望に合わせて支援していきます。 お気軽にご相談下さい。

- ・利用料→ なし
- ・利用期間→ 2年間
- ・昼食→ ①調理実習費 1食300円前後
②西八王子病院栄養科提供昼食代 300円。
- ・個別支援→ 個別支援計画表 3か月に1度 作成
個別チェック(モニタリング)1か月に1度 面談
- ・参加回数→ ご本人に合ったスケジュールを立てていきます。
半日のみの参加も可能。

Good!

【お問い合わせ】

IMSグループ 医療法人社団明和会 自立訓練施設 川口ハイツ
電話番号:042-654-8555



4

体験利用について詳しくお知りになりたい方は、川口ハイツまでお問い合わせください。TEL042-654-8555