自立訓練施設　川口ハイツ
ニュースレター　１月号

新年明けましておめでとうございます。
今年も川口ハイツでは、元気にプログラムを行っていきたいと思っております。

【1 月のプログラム　カレンダー】　自立訓練（生活訓練）

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 調理実習	4 生活クラブ	5 調理実習	6 手工芸	7 調理実習
		ゲーム	茶道	初詣	ゲーム	
8	9 調理実習	10 調理実習	11 手工芸	12 調理実習	13 手工芸	14
		園芸	絵手紙	運動	折り紙	
15	16 手工芸	17 調理実習	18 買物日	19 調理実習	20 手工芸	21
	野外活動	園芸	買物日	運動	ゲーム	
22	23 手工芸	24 調理実習	25 生活クラブ	26 調理実習	27 手工芸	28 調理実習
	野外活動	スポーツ	ペン字	運動	カラオケ	
29	30 手工芸	31 調理実習				
	野外活動	園芸				

● 2022 年 12 月分プログラムのご紹介

「散歩」

１２月下旬から急激に気温が下がり寒い日が続いていますが、１２月は中旬まで暖かく、ちょうどいい散歩日和が続きました。写真は長楽寺の入り口です、いくつかの長めの階段の後は周辺を見渡せる高台になっています。

「ケーキ作り」

ハイツの皆さんとケーキ作りをしました。今年はイチゴをたくさん乗せたケーキができました。盛り付けは利用者さん達にお願いしましたが、写真のように綺麗な盛り付けのケーキで、見た目から美味しそうな感じがします。

冬野菜の収穫

先月から雨が降る等、なかなか畑の手入れができない日が続いていましたがいくつかの冬野菜は順調に育ってきています。大根もカブも大きくなり丁度いい食べごろに収穫できました。今のところ炒め物や汁物に使うことが多いですが、大根は煮物にも使っておいしくいただいています。たまねぎは雨の影響で植え付けが遅れ、今冬は不作となってしまいました。

【入所者状況、空室状況】１月１日時点

	男性	女性	計
入所状況	８名	４名	12名
空室	０室	２室	２室

見学・体験利用は随時募集中です。体験利用をして頂きながら、空室出来次第のご案内となります。スタッフ、ご家族のみの見学も可能です。お気軽にご連絡下さい。生活訓練（通所の訓練）のみの利用も可能です。プログラムや個別支援を通して、自立の支援を行います。

【自立訓練について】川口ハイツでは、自立訓練を行っています！お気軽にお問合せ下さい。

こんな悩みはありませんか？

家族と住んでいる川口くんの場合

僕は人と関わることが苦手だから、最近は日中ずっと家にいます。家族も心配しているし、このままじゃダメだって分かってはいるんだけど・・・・　作業所なんてまだ行けそうもないな。

グループホームで単身生活を目指すハイツさんの場合

私はお料理が苦手。グループホームの人も手伝ってくれるんだけど、もっとお料理をする機会を増やしたいな。最近は生活リズムも崩れてきてしまって作業所もなかなかいけないの。単身生活に向けて頑張りたいんだけど・・・・

1

そんなお悩みをお持ちの方・・・

川口ハイツの通所訓練があります！

日中プログラム
自立訓練（生活訓練）

個別支援
（金銭・調理・掃除・対人関係など）

利用される方の希望や課題に合わせて個別支援計画を立てます。日中プログラムによる訓練に加え、個別の課題にも寄り添って支援していきます。

2

川口くんの1週間のスケジュール

	月	火	水	木	金
AM	野外活動		外来受診	調理実習	訪問看護
PM	手工芸			卓球	

川口ハイツに、月・木で通う事にしたんだ。外来や訪問看護もあるから無理しないように1週間のリズムをつけることから始めたら、段々朝も起きれるようになったよ。元々動く事が好きだったから、最近は卓球で自信も出てきたよ！

ハイツさんの1週間のスケジュール

	月	火	水	木	金
AM	外来	調理実習	生活クラブ	調理実習	
PM					

私は、単身生活に役立つように調理実習と生活クラブに参加する事にしたの。段々基本的な事が分かってきたから、最近グループホームのスタッフと実際に自炊することにしたの。通所し始めて、生活リズムも改善してきたよ。

3

ご希望に合わせて支援していきます。お気軽にご相談下さい。

- **利用料→**　なし
- **利用期間→**　2年間
- **昼食→**　①調理実習費　1食300円前後
  ②西八王子病院栄養科提供昼食代　300円。
- **個別支援→**　個別支援計画表　3か月に1度　作成
  個別チェック(モニタリング)1か月に1度　面談
- **参加回数→**　ご本人に合ったスケジュールを立てていきます。
  半日のみの参加も可能。

【お問い合わせ】
IMSグループ　医療法人社団明和会　自立訓練施設　川口ハイツ
電話番号:042－654－8555

4

体験利用について詳しくお知りになりたい方は、川口ハイツまでお問い合わせください。TEL０４２－６５４－８５５５