



自立訓練施設 川口ハイツ

ニュースレター 12月号



街を歩く人が厚い上着を羽織る姿が見られる季節になりましたが、いかがお過ごしでしょうか。12月も川口ハイツでは、体調管理に気をつけながら元気にプログラムを行っていきたいと思っております。

【11月のプログラム カレンダー】 自立訓練（生活訓練）

日	月	火	水	木	金	土
				1 調理実習 運動	2 手工芸 絵手紙	3
4	5 手工芸 野外活動	6 調理実習 園芸	7 生活クラブ 書道	8 調理実習 運動	9 手工芸 折り紙	10
11	12 手工芸 野外活動	13 調理実習 園芸	14 生活クラブ 折り紙	15 大掃除 大掃除	16 手工芸 クリスマス準備	17
18	19 手工芸 野外活動	20 調理実習 園芸	21 生活クラブ 生活クラブ	22 調理実習 運動	23 ケーキ作り クリスマス	24 調理実習
25	26 手工芸 野外活動	27 調理実習 カラオケ	28 生活クラブ 茶道	29 調理実習	30 手工芸	31

● 2022年11月分プログラムのご紹介

「調理実習」

ハイツの皆さんとお好み焼きを作りました、各々自分で食べる分を自分で焼きましたが、皆さん自分で焼くのは初めてなのでうまく焼けた人、形が崩れてしまう人、中身がこぼれてしまう人などお好み焼きの出来は様々でした。



「散歩」

ハイツの皆さんと散歩をしたとき、たくさんの柿の実をつけた木を見つけたので写真に撮りました。聞いた話だと特に今年は柿が豊作とのこと、たくさんの実をつけた木は重そうに枝をしならせていました。



コンポスト制作

川口ハイツでは寒くなるとたくさんの落ち葉が積もり、地面も見えなくなるほどの量なのですが、その落ち葉を利用して腐葉土を作り園芸の土づくりに利用しています。左の写真は落ち葉を入れたコンポストです、この四角の箱に落ち葉を入れて発酵させると落ち葉は腐葉土になります。ただ写真のように今年はコンポストの容量を上回る落ち葉の量なので新しくコンポストを作りました、中央はコンポストの骨組みの写真です、作成に使った木材は全て周辺の工場や民家からいただいた廃材です。右は骨組みに板を張り付けて完成したコンポストです。



【入所者状況、空室状況】12月1日時点

	男性	女性	計
入所状況	8名	4名	12名
空室	0室	2室	2室

見学・体験利用は随時募集中です。体験利用をして頂きながら、空室出来次第のご案内となります。スタッフ、ご家族のみの見学も可能です。お気軽にご連絡下さい。
生活訓練（通所の訓練）のみの利用も可能です。プログラムや個別支援を通して、自立の支援を行います。

【自立訓練について】川口ハイツでは、**自立訓練**を行っています！お気軽にお問合せ下さい。

こんな悩みはありませんか？

家族と住んでいる川口くんの場合

僕は人と関わるのが苦手だから、最近は日中ずっと家にいます。家族も心配しているし、このままじゃダメだって分かってはいるんだけど……作業所なんてまだ行けそうもないな。



グループホームで単身生活を目指すハイツさんの場合



私はお料理が苦手。グループホームの人も手伝ってくれるんだけど、もっとお料理をする機会を増やしたいな。最近は生活リズムも崩れてきてしまって作業所もなかなかいけないの。単身生活に向けて頑張りたいんだけど……

1

川口ハイツの通所訓練があります！

そんなお悩みをお持ちの方……



日中プログラム
自立訓練(生活訓練)



個別支援
(金銭・調理・掃除・対人関係など)

利用される方の希望や課題に合わせて個別支援計画を立てます。日中プログラムによる訓練に加え、個別の課題にも寄り添って支援していきます。

2

川口くんの1週間のスケジュール

	月	火	水	木	金
AM	野外活動		外来受診	調理実習	訪問看護
PM	手工芸			卓球	



川口ハイツに、月・木で通う事にしたんだ。外来や訪問看護もあるから無理しないように1週間のリズムをつけることから始めたら、段々朝も起きるようになったよ。元々動く事が好きだったから、最近は卓球で自信も出てきたよ！

ハイツさんの1週間のスケジュール

	月	火	水	木	金
AM	外来	調理実習	生活クラブ	調理実習	
PM					



私は、単身生活に役立つように調理実習と生活クラブに参加する事にしたの。段々基本的な事が分かってきたから、最近グループホームのスタッフと実際に自炊することにしたの。通所し始めて、生活リズムも改善してきたよ。

3

ご希望に合わせて支援していきます。
お気軽にご相談下さい。

- ・利用料→ なし
- ・利用期間→ 2年間
- ・昼食→ ①調理実習費 1食300円前後
②西八王子病院栄養科提供昼食代 300円。
- ・個別支援→ 個別支援計画表 3か月に1度 作成
個別チェック(モニタリング)1か月に1度 面談
- ・参加回数→ ご本人に合ったスケジュールを立てていきます。
半日のみの参加も可能。

【お問い合わせ】
IMSグループ 医療法人社団明和会 自立訓練施設 川口ハイツ
電話番号:042-654-8555



4

体験利用について詳しくお知りになりたい方は、川口ハイツまでお問い合わせください。TEL042-654-8555