



自立訓練施設 川口ハイツ

ニュースレター 9月号



例年にない猛暑続きの8月でしたが、いかがお過ごしでしょうか。9月も川口ハイツでは、体調管理に気をつけながら元気にプログラムを行っていきたいと思っております。

【9月のプログラム カレンダー】 自立訓練（生活訓練）

日	月	火	水	木	金	土
				1 調理実習 運動	2 手工芸 園芸	3
4	5 手工芸 野外活動	6 調理実習 園芸	7 生活クラブ 茶道	8 調理実習 運動	9 手工芸 園芸	10
11	12 手工芸 野外活動	13 調理実習 スポーツ	14 生活クラブ 園芸	15 調理実習 運動	16 手工芸 園芸	17
18	19 調理実習 休み	20 調理実習 園芸	21 生活クラブ 園芸	22 買物日	23 調理実習 休み	24
25	26 手工芸 野外活動	27 調理実習 スポーツ	28 生活クラブ 園芸	29 調理実習 園芸	30 手工芸 カラオケ	

● 2022年8月、プログラムの様子をご紹介

「納涼会」

当日は納涼会としてBBQをする予定でしたが、雨が降ってしまったため室内でホットプレートを使って素材を焼いて食べることとなりました。ナスやピーマンなどの季節の野菜をメインに、牛肉や焼きそばなども食べました。材料を買う時は量が少なく感じましたが、全員満腹になるまで食べられました。



「かき氷」

ハイツの入居者の皆さんに自分たちでかき氷を作ってもらいました。スイッチで自動的に作ってくれるような物ではなく、手回し式の自力でかき氷を作るタイプのかき氷機を使いました。みんな汗をかきながら夢中になってかき氷を作って食べていました。（写真は入居者の人の顔が写ってしまい、本人の希望により添付はできませんでした。）

予定外の作物

ハイツでは落ち葉を集めて作った腐葉土を使って、野菜や花を育てていますが落ち葉を集めるだけでは腐葉土になるのに3年かかってしまうため、発酵を促すために最近は調理で使った野菜くずなどを混ぜています。

上の写真はシメジの石づきが堆肥置き場で成長したものです、店に売っているものに比べ傘が大きくなり、色も白いですが真ん中に店で売っているシメジの名残があります。下の写真の大きな葉っぱの植物はかぼちゃになります、かぼちゃの種を捨てたところ芽が出てきてしまい、堆肥置き場から畑に植えなおしたところ問題なく成長しています。

【入所者状況、空室状況】9月1日時点

	男性	女性	計
入所状況	8名	6名	14名
空室	0室	0室	0室

見学・体験利用は随時募集中です。体験利用をして頂きながら、空室出来次第のご案内となります。スタッフ、ご家族のみの見学も可能です。お気軽にご連絡下さい。
生活訓練（通所の訓練）のみの利用も可能です。プログラムや個別支援を通して、自立の支援を行います。

【自立訓練について】川口ハイツでは、**自立訓練**を行っています！お気軽にお問合せ下さい。

こんな悩みはありませんか？

家族と住んでいる川口くんの場合

僕は人と関わるのが苦手だから、最近は日中ずっと家にいます。家族も心配しているし、このままじゃダメだって分かってはいるんだけど……作業所なんてまだ行けそうもないな。



グループホームで単身生活を目指すハイツさんの場合



私はお料理が苦手。グループホームの人も手伝ってくれるんだけど、もっとお料理をする機会を増やしたいな。最近は生活リズムも崩れてきてしまって作業所もなかなかいけないの。単身生活に向けて頑張りたいんだけど……

1

川口ハイツの通所訓練があります！

そんなお悩みをお持ちの方……



日中プログラム
自立訓練（生活訓練）



個別支援
（金銭・調理・掃除・対人関係など）



利用される方の希望や課題に合わせて個別支援計画を立てます。日中プログラムによる訓練に加え、個別の課題にも寄り添って支援していきます。

2

その後の川口くんの1週間のスケジュール

	月	火	水	木	金
AM	野外活動		外来受診	調理実習	訪問看護
PM	手工芸			卓球	



川口ハイツに、月・木で通う事にしたんだ。外来や訪問看護もあるから無理しないように1週間のリズムをつけることから始めたら、段々朝も起きれるようになったよ。元々動く事が好きだったから、最近は卓球で自信も出てきたよ！

その後のハイツさんの1週間のスケジュール

	月	火	水	木	金
AM	外来	調理実習	生活クラブ	調理実習	
PM					



私は、単身生活に役立つように調理実習と生活クラブに参加する事にしたの。段々基本的な事が分かってきたから、最近グループホームのスタッフと実際に自炊することにしたの。通所し始めて、生活リズムも改善してきたよ。

3

ご希望に合わせて支援していきます。 お気軽にご相談下さい。

- ・ **利用料** → なし(通所契約)
入居の場合は生活費個人負担、部屋代はなし
- ・ **利用期間** → 2年間
- ・ **昼食** → ①調理実習費 1食300円前後
②西八王子病院栄養科提供昼食代 300円。
- ・ **個別支援** → 個別支援計画表 3か月に1度 作成
個別チェック(モニタリング)1か月に1度 面談
- ・ **参加回数** → ご本人に合ったスケジュールを立てていきます。
半日のみの参加も可能。



4

体験利用について詳しくお知りになりたい方は、川口ハイツまでお問い合わせください。TEL042-654-8555