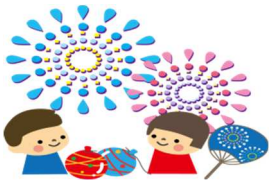

自立訓練施設　川口ハイツ
ニュースレター　８月号

日差しがまぶしく、セミが山の中では時雨のように鳴く日々が続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか。
８月も川口ハイツでは、体調管理に気をつけながら元気にプログラムを行っていきたいと思っております。

【８月のプログラム　カレンダー】　自立訓練（生活訓練）

日	月	火	水	木	金	土
	1 手工芸 野外活動	2 調理実習 折り紙	3 生活クラブ 書道	4 調理実習 運動	5 手工芸 園芸	6
7	8 野外活動 手工芸	9 調理実習 園芸	10 生活クラブ ペン字	11 調理実習	12 手工芸 園芸	13
14	15 手工芸 野外活動	16 調理実習 園芸	17 納涼会	18 調理実習 運動	19 手工芸 園芸	20
21	22 手工芸 野外活動	23 調理実習 園芸	24 生活クラブ 絵手紙	25 買物日	26 手工芸 カラオケ	27
28	29 手工芸 野外活動	30 調理実習 園芸	31 手工芸 ゲーム			

● 令和４年７月プログラムのご紹介

「バーベキュー」

夕やけ小やけふれあいの里でバーベキューを行いました。当日は雨が降っていましたが、バーベキュー場は屋根があるため問題なく食事も出来ました。いつもと違った食材を取り入れ、食後はスイカを食べるなど入居してる人たちからは好評でした。また、前日に食中毒の講義を行って注意するべき点など話をしており、対策もしっかりできていました。

「七夕」

今年も皆さんと短冊に願い事を書き、笹に飾りと一緒に短冊を飾り付けました。コロナ収束の願いも見られましたが、入居してまだ短い人などは何を書いていいか戸惑っている様子も見られました。

ハイツの花壇

ハイツで植えた花が大きく成長したので写真に乗せてみました、一番左のコスモスは人間の身長を大きく上回る大きさになりました、元々は一本だけだったのですが、あまりにも大きくなりすぎたのでいくつかの枝を切り落として植え付けたところ、そちらも大きくなっています。真ん中の写真は朝顔です、同じ青の花ですが薄い色と濃い色のコントラストが楽しめます。右の写真は先月植え付けたひまわりです、植え付けてすぐに大きくなり、よく見ると緑色の蕾がついていてもう少ししたら花が咲きそうになっています。

【入所者状況、空室状況】８月１日時点

	男性	女性	計
入所状況	８名	６名	14 名
空室状況	０室	０室	０室

見学・体験利用は随時募集中です。体験利用をして頂きながら、空室出来次第のご案内となります。スタッフ、ご家族のみの見学も可能です。お気軽にご連絡下さい。
また、体験通所に慣れるまで入院中の病院の職員や市の職員に送り迎えの付き添いなど協力して頂いている方もいます、通所に不安のある方はご利用中の病院の相談員にご相談ください。

【自立訓練について】川口ハイツでは、自立訓練を行っています！お気軽にお問合せ下さい。

こんな悩みはありませんか？

家族と住んでいる川口くんの場合

僕は人と関わることが苦手だから、最近は日中ずっと家にいます。家族も心配しているし、このままじゃダメだって分かってはいるんだけど・・・・　作業所なんてまだ行けそうもないな。

グループホームで単身生活を目指すハイツさんの場合

私はお料理が苦手。グループホームの人も手伝ってくれるんだけど、もっとお料理をする機会を増やしたいな。最近は生活リズムも崩れてきてしまって作業所もなかなかいけないの。単身生活に向けて頑張りたいんだけど・・・・

1

そんなお悩みをお持ちの方・・・

川口ハイツの通所訓練があります！

日中プログラム
自立訓練（生活訓練）

個別支援
（金銭・調理・掃除・対人関係など）

利用される方の希望や課題に合わせて個別支援計画を立てます。日中プログラムによる訓練に加え、個別の課題にも寄り添って支援していきます。

2

その後の川口くんの1週間のスケジュール

	月	火	水	木	金
AM	野外活動		外来受診	調理実習	訪問看護
PM	手工芸			卓球	

川口ハイツに、月・木で通う事にしたんだ。外来や訪問看護もあるから無理しないように1週間のリズムをつけることから始めたら、段々朝も起きれるようになったよ。元々動く事が好きだったから、最近は卓球で自信も出てきたよ！

その後のハイツさんの1週間のスケジュール

	月	火	水	木	金
AM	外来	調理実習	生活クラブ	調理実習	
PM					

私は、単身生活に役立つように調理実習と生活クラブに参加する事にしたの。段々基本的な事が分かってきたから、最近グループホームのスタッフと実際に自炊することにしたの。通所し始めて、生活リズムも改善してきたよ。

3

ご希望に合わせて支援していきます。お気軽にご相談下さい。

- **利用料→**　なし(通所契約)
  入居の場合は生活費個人負担、部屋代はなし
- **利用期間→**　2年間
- **昼食→**　①調理実習費　1食300円前後
  ②西八王子病院栄養科提供昼食代　300円。
- **個別支援→**　個別支援計画表　3か月に1度　作成
  個別チェック(モニタリング)1か月に1度　面談
- **参加回数→**　ご本人に合ったスケジュールを立てていきます。
  半日のみの参加も可能。

4

体験利用について詳しくお知りになりたい方は、川口ハイツまでお問い合わせください。TEL０４２－６５４－８５５５