

# 自立訓練施設 川口ハイツ

## ニュースレター 5月号



木々の緑が目にまぶしい今日このごろですが、いかがお過ごしでしょうか。

5月も川口ハイツでは、体調管理に気をつけながら元気にプログラムを行っていきたいと思っております。

### 【5月のプログラム カレンダー】 自立訓練(生活訓練)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	手工芸	調理実習	散歩	調理実習	手工芸	
	野外活動				園芸	
8	9	10	11	12	13	14
	手工芸	調理実習	生活クラブ	調理実習	手工芸	
	野外活動	園芸	茶道	運動	園芸	
15	16	17	18	19	20	21
	手工芸	調理実習	手工芸	買物	手工芸	食事会
	野外活動	園芸	絵手紙		カラオケ	
22	23	24	25	26	27	28
	手工芸	調理実習	生活クラブ	BBQ 予定	手工芸	
	野外活動	園芸	ペン字		園芸	
29	30	31				
	手工芸	調理実習				
	野外活動	園芸				

## ● 2022年4月分プログラムのご紹介

## 「ハイツ周辺の光景」

暖かくなり、過ごしやすい気温になるにつれハイツの周辺でもいくつかの花が咲くようになりました。写真はツツジの花です、花が咲いている時期はあまり長くありませんので 運よく写真に収めることが出来ました、薄紫が印象に残りとても写真映えします。





#### 「折り紙」

ハイツの皆さんと折った折り紙を玄関に飾りました、カブトやこいのぼり、アヤメなどを折りました。最初は粗が目立っていた折り紙も皆慣れてきたようで格好よく角を張って折り紙を折れるようになっています。

## ハイツの園芸風景

ハイツでは夏に向けた野菜作りをしている他に今以上に作物を作るため畑の拡張や、栄養満点の土づくり の為にコンポストを作るなど様々な工夫や努力をしています。しかし今月は雨が多く、畑に手を入れる事 が出来なかったため思うように作業が進みませんでした、また左の写真のように畑の拡張の邪魔になる笹 竹が根を張っており撤去に時間がかかりそうです。反面以前から植え付けをした作物は元気に育ちつつあ り、収穫も楽しみです。









#### 【入所者状況、空室状況】5月1日時点

	男性	女性	計			
入所	6名	1名	7名			
状況						
空室	〇室	7室	7室			

**見学・体験利用は随時募集中です。**体験利用をして頂き ながら、空室出来次第のご案内となります。スタッフ、 ご家族のみの見学も可能です。お気軽にご連絡下さい。 生活訓練(通所の訓練)のみの利用も可能です。プログ ラムや個別支援を通して、自立の支援を行います。

#### 【自立訓練について】川ロハイツでは、自立訓練を行っています!お気軽にお問合せ下さい。

## こんな悩みはありませんか?

家族と住んでいる川口くんの場合

僕は人と関わることが苦手だから、最近は日 中ずっと家にいます。家族も心配しているし、 このままじゃダメだって分かってはいるんだけ ど・・・・作業所なんてまだ行けそうもないな。







グループホームで単身生活を目指すハイツさんの場合

私はお料理が苦手。グループホームの人も手 伝ってくれるんだけど、もっとお料理をする機 会を増やしたいな。最近は生活リズムも崩れて きてしまって作業所もなかなかいけないの。 単身生活に向けて頑張りたいんだけど・・・・

そんなお悩みをお持ちの方・・・

## 川口ハイツの通所訓練があります!







個別支援 (金銭・調理・掃除・対人 関係など)



利用される方の希望や課題に合わせて個別支援計画を立てます。日中プログラムによる訓練に加え、個別の課題にも寄り添って支援していきます。

#### 川口くんの1週間のスケジュール

	月	火	水	木	金						
AM	野外活動		外来受診	調理実習	訪問看護						
PM	手工芸			卓球							



川口ハイツに、月・木で通う事にしたんだ。外来や訪問看護もあるから無理しないよ うに1週間のリズムをつけることから始めたら、段々朝も起きれるようになったよ。 元々動く事が好きだったから、最近は卓球で自信も出てきたよ!

#### ハイツさんの1週間のスケジュール



私は、単身生活に役立つように調理実習と生活クラブに参加する事にしたの。 段々基本的な事が分かってきたから、最近グループホームのスタッフと実際に自 炊することにしたの。通所し始めて、生活リズムも改善してきたよ。

## ご希望に合わせて支援していきます。 お気軽にご相談下さい。

- 利用料→ なし
- 利用期間→ 2年間
- 昼食→ ①調理実習費 1食300円前後 ②西八王子病院栄養科提供昼食代 300円。
- ・個別支援→ 個別支援計画表 3か月に1度 作成 個別チェック(モニタリング)1か月に1度 面談
- ・参加回数→ ご本人に合ったスケジュールを立てていきます。 半日のみの参加も可能。

【お問い合わせ】

IMSグループ 医療法人社団明和会 自立訓練施設 川口ハイ: 電話番号:042-654-8555

体験利用について詳しくお知りになりたい方は、川口ハイツまでお問い合わせください。 TELO 4 2 ー 6 5 4 ー 8 5 5 5