自立訓練施設　川口ハイツ
ニュースレター　３月号

吹く風や木々の枝先に春の訪れを見つけられる季節になりました、いかがお過ごしでしょうか。
３月も川口ハイツでは、体調管理に気をつけながら元気にプログラムを行っていきたいと思っております。

【３月のプログラム　カレンダー】　自立訓練（生活訓練）

日	月	火	水	木	金	土
		1 調理実習 園芸	2 生活クラブ ペン字	3 調理実習 運動	4 手工芸 折り紙	5
6	7 手工芸 野外活動	8 調理実習 園芸	9 生活クラブ 手工芸	10 調理実習 スポーツ	11 手工芸 折り紙	12
13	14 手工芸 野外活動	15 調理実習 園芸	16 生活クラブ 茶道	17 調理実習 梅まつり	18 手工芸 ゲーム	19
20	21	22 調理実習 野外活動	23 生活クラブ 園芸	24 生活クラブ 生活クラブ	25 手工芸 絵手紙	26
27	28 手工芸 野外活動	29 調理実習 園芸	30 生活クラブ 手工芸	31 調理実習 カラオケ		

● 2022年２月分プログラムのご紹介

「豆まき」

今年も西八王子病院の協力で豆まきを行いました、今年は虎にまたがった鬼が来訪し面白おかしい豆まきの光景を写真に撮ることが出来ました。節分にまつわるイラストを使ったクイズなどもあり、楽しむための工夫も感じられます。

「園芸」

ここ数年ターサイはカラスなどの鳥害によって収穫できない事が続いていたのですが、今年はビニールを被せることで防ぐことに成功し、写真のように久しぶりに収穫することが出来ました。小さめなサイズですが、今後も定期的に植え付けすることができそうです。

春の予兆

先日は東京に大雪の予報が出ましたが、八王子ではあまり積もる事はありませんでした。施設の周辺ではうっすらとですが一面が雪で覆われた光景を見ることが出来ました。その後は暖かくなってきて、梅がつぼみをつけており、よく見れば地面にも小さな花が咲き始めています。その後畑には春野菜が大きくなっており、そんなところからも春を感じます。

【入所者状況、空室状況】３月１日時点

	男性	女性	計
入所状況	６名	１名	７名
空室	０室	７室	７室

見学・体験利用は随時募集中です。体験利用をして頂きながら、空室出来次第のご案内となります。スタッフ、ご家族のみの見学も可能です。お気軽にご連絡下さい。生活訓練（通所の訓練）のみの利用も可能です。プログラムや個別支援を通して、自立の支援を行います。

【自立訓練について】川口ハイツでは、自立訓練を行っています！お気軽にお問合せ下さい。

こんな悩みはありませんか？

家族と住んでいる川口くんの場合

僕は人と関わることが苦手だから、最近は日中ずっと家にいます。家族も心配しているし、このままじゃダメだって分かってはいるんだけど・・・・　作業所なんてまだ行けそうもないな。

グループホームで単身生活を目指すハイツさんの場合

私はお料理が苦手。グループホームの人も手伝ってくれるんだけど、もっとお料理をする機会を増やしたいな。最近は生活リズムも崩れてきてしまって作業所もなかなかいけないの。単身生活に向けて頑張りたいんだけど・・・・

1

そんなお悩みをお持ちの方・・・

川口ハイツの通所訓練があります！

日中プログラム
自立訓練（生活訓練）

個別支援
（金銭・調理・掃除・対人関係など）

利用される方の希望や課題に合わせて個別支援計画を立てます。日中プログラムによる訓練に加え、個別の課題にも寄り添って支援していきます。

2

川口くんの1週間のスケジュール

	月	火	水	木	金
AM	野外活動		外来受診	調理実習	訪問看護
PM	手工芸			卓球	

川口ハイツに、月・木で通う事にしたんだ。外来や訪問看護もあるから無理しないように1週間のリズムをつけることから始めたら、段々朝も起きれるようになったよ。元々動く事が好きだったから、最近は卓球で自信も出てきたよ！

ハイツさんの1週間のスケジュール

	月	火	水	木	金
AM	外来	調理実習	生活クラブ	調理実習	
PM					

私は、単身生活に役立つように調理実習と生活クラブに参加する事にしたの。段々基本的な事が分かってきたから、最近グループホームのスタッフと実際に自炊することにしたの。通所し始めて、生活リズムも改善してきたよ。

3

ご希望に合わせて支援していきます。お気軽にご相談下さい。

- **利用料→**　なし
- **利用期間→**　2年間
- **昼食→**　①調理実習費　1食300円前後
  ②西八王子病院栄養科提供昼食代　300円。
- **個別支援→**　個別支援計画表　3か月に1度　作成
  個別チェック（モニタリング）1か月に1度　面談
- **参加回数→**　ご本人に合ったスケジュールを立てていきます。
  半日のみの参加も可能。

【お問い合わせ】
IMSグループ　医療法人社団明和会　自立訓練施設　川口ハイツ
電話番号:042－654－8555

4

体験利用について詳しくお知りになりたい方は、川口ハイツまでお問い合わせください。TEL０４２－６５４－８５５５