



# 自立訓練施設 川口ハイツ

## ニュースレター 2月号



立春とは名ばかりでまだまだ寒い日が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか。2月も川口ハイツでは、体調管理に気をつけながら元気にプログラムを行っていきたいと思っております。

### 【2月のプログラム カレンダー】 自立訓練（生活訓練）

日	月	火	水	木	金	土
		1 調理実習 園芸	2 生活クラブ 茶道	3 調理実習 運動	4 手工芸 絵手紙	5
6	7 手工芸 野外活動	8 調理実習 園芸	9 生活クラブ ペン字	10 調理実習 スポーツ	11 食事会	12
13	14 手工芸 野外活動	15 調理実習 折り紙	16 生活クラブ 手工芸	17 生活クラブ 生活クラブ	18 手工芸 園芸	19 食事会
20	21 手工芸 野外活動	22 食事会 折り紙	23 食事会	24 調理実習 スポーツ	25 手工芸 カラオケ	26
27	28 手工芸 野外活動					

### ● 2022年1月分プログラムのご紹介

#### 「獅子舞」

去年に引き続き今年も獅子舞がハイツに来ました。最近では正月に獅子舞を見る機会がありませんが、激しく跳ね回る舞や頭を噛んでもらうなど普段見ないイベントは物珍しく、明るい気分になしてくれました。



#### 「折り紙」

新年の飾り物を折り紙で作りました、写真はどのようなわけか暗くなってしまいましたが大々様々な折り鶴を玄関に飾っています。謹賀新年の張り紙にも小さい鶴を張り付けて飾っており、より正月の雰囲気を感じられます。



## ハイツ周辺の草刈り

ハイツ周辺の草木が乾いて片付けやすくなっているうちに、ハイツの皆で片付けをしました。1年間そのままにされていたため成長しており、写真のように山ほど集まりました。また、片付けをしている間に草木の間に所々で獣道も見つかっており、ハイツの畑を荒らす獣害を抑制することにもつながったと思います。



【入所者状況、空室状況】2月1日時点

	男性	女性	計
入所状況	6名	2名	8名
空室状況	0室	6室	6室

**見学・体験利用は随時募集中です。**体験利用をして頂きながら、空室出来次第のご案内となります。スタッフ、ご家族のみの見学も可能2能です。お気軽にご連絡下さい。  
**生活訓練（通所の訓練）のみの利用**も可能です。プログラムや個別支援を通して、自立の支援を行います。

【自立訓練について】川口ハイツでは、自立訓練を行っています！お気軽にお問合せ下さい。

### こんな悩みはありませんか？

家族と住んでいる川口くんの場合

僕は人と関わることが苦手だから、最近は日中ずっと家にいます。家族も心配しているし、このままじゃダメだって分かっているんだけど・・・作業所なんてまだ行けそうもないな。



グループホームで単身生活を目指すハイツさんの場合

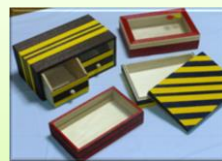
私はお料理が苦手。グループホームの人も手伝ってくれるんだけど、もっとお料理をする機会を増やしたいな。最近は生活リズムも崩れてきてしまって作業所もなかなかいけないの。単身生活に向けて頑張りたいんだけど・・・



1

そんなお悩みをお持ちの方・・・

### 川口ハイツの通所訓練があります！



**日中プログラム**  
自立訓練（生活訓練）



**個別支援**  
(金銭・調理・掃除・対人関係など)



利用される方の希望や課題に合わせて個別支援計画を立てます。日中プログラムによる訓練に加え、個別の課題にも寄り添って支援していきます。

2

### 川口くんの1週間のスケジュール

	月	火	水	木	金
AM	野外活動		外来受診	調理実習	訪問看護
PM	手工芸			卓球	



川口ハイツに、月・木で通う事にしたんだ。外来や訪問看護もあるから無理しないように1週間のリズムをつけることから始めたら、段々朝も起きられるようになったよ。元々動く事が好きだったから、最近は卓球で自信も出てきたよ！

### ハイツさんの1週間のスケジュール

	月	火	水	木	金
AM	外来	調理実習	生活クラブ	調理実習	
PM					



私は、単身生活に役立つように調理実習と生活クラブに参加する事にしたの。段々基本的な事が分かってきたから、最近グループホームのスタッフと実際に自立することにしたの。通所し始めて、生活リズムも改善してきたよ。

3

### ご希望に合わせて支援していきます。 お気軽にご相談下さい。

- ・利用料→ なし
- ・利用期間→ 2年間
- ・昼食→ ①調理実習費 1食300円前後  
②西八王子病院栄養科提供昼食代 300円。
- ・個別支援→ 個別支援計画表 3か月に1度 作成  
個別チェック(モニタリング)1か月に1度 面談
- ・参加回数→ ご本人に合ったスケジュールを立てていきます。  
半日のみの参加も可能。



【お問い合わせ】  
IMSグループ 医療法人社団明和会 自立訓練施設 川口ハイツ  
電話番号:042-654-8555



4

体験利用について詳しくお知りになりたい方は、川口ハイツまでお問い合わせください。TEL042-654-8555